



リフォーム 相談会

2026年11月28日(土)

場所: エコキレ店舗 川越市仙波町3-16-13

※LIXILリフォームショップ(埼玉県内)で、リフォーム工事を注文されたお客さまへの 満足度アンケート調査(2025年4月～2026年3月回収分)における平均点での順位。調査(集計)日: 2026年4月/(株)LIXIL調べ。

LIXILリフォームショップ エコキレ代表の挨拶

こんにちは。今年もあと二ヶ月となりました。夏から秋にかけて、長雨と台風による作物の不作に加え、千葉などでは幾度にもわたって降水被害があり、地域のかたたちは大変な日々を過ごされたかと思います。被害に遭われたかたにはお見舞い申し上げます。私たちは幸いにも災害の少ない埼玉県という土地にあり、あまり気にしない生活ができておりありがたい限りです。ただ、埼玉県の県西については、これからの季節の課題は寒さですね。

家の中の寒さと言えば、やはり浴室と脱衣所の気温差によるヒートショックが一番に挙げられます。浴室リフォームとは、単に「キレイにする」「使いやすくする」だけでなく、浴室や脱衣所などをできるだけ暖かく保ち、家の中の温度差を最小限にすることが大切です。そして「暖かくて快適なお風呂」は、毎日の暮らしの快適さだけでなくご家族の安心にもつながると思っています。さらに今回紹介しているように、エコキレはそれらのために必要な見えなくなる部分の断熱工事もしっかり行います。お客さまが納得するまで丁寧に説明いたします。よかったですら時間を作っていただき、毎月行っている相談会へお越しください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

素敵だ和

楽しい七十二候の世界 11～1月

七十二候(しちじゅうにこう)とは古代中国で考案され、二十四節気をさらに72の季節に分けて表したもので、日本でも古くから親しまれてきました。そんな七十二候の美しく、楽しい表現に触れてみませんか？

●11月…第五十六候「地始凍」(ちはじめてこおる・12日～16日頃)

暦の上では冬が始まり、寒さで大地が凍り始める頃を表現。これからだんだんと、冬へ向かう空気を感じるのではないのでしょうか。

●12月…第六十四候「乃東生」(なつかれくさしょうず・21日～25日頃)

乃東が芽を出し始める頃を表現。乃東とは「夏枯草(かごそう・なつかれくさ)」の古名で、紫色の花を咲かせる「靦草(うつぼぐさ)」の漢方名でもあります。つまり、「夏枯草」と「靦草」は同じです。

●1月…第六十九候「雉始雊」(きじはじめてなく・15日～19日頃)

雉のオスがメスを求めて鳴き始める頃を表現。早春になると、オスは「ケーンケーン」と甲高く鋭い声で鳴き、縄張り宣言をするそうです。

地面近くの気温が0℃、
地中の温度が0℃以上、
土壌の含水率が30%以上
ある場合に発生しやすいそうです



地中で水分が凍ってできる氷の柱が「霜柱」。湿気の多い柔軟な土質にできるそうです。



乃東は、生薬を煎じて飲めば、利尿・消炎作用があり、煎じた液はねん挫などの塗り薬、うがい薬にも用いられるそうです。

雉は日本の国鳥だそうです



断熱リフォーム 浴室・洗面室 ヒートショック対策



魅せます 断熱工事！

浴室や洗面室のリフォームの際、露出した壁・床内部に断熱工事を施し、ユニットバス設置前の空間に断熱区画を作ります

天井と壁の断熱



外から入ってくる寒さを、断熱窓でブロック！
防音・防犯にも効果あり

床断熱



入浴前に浴室を暖めて、ヒートショック対策
入浴後は、湿気を逃がしてカビ対策も

窓断熱



浴室暖房乾燥機



効果を実感

実は自動車の事故より多いお風呂の事故…
ヒートショックの対策は？



暑さ寒さを平均化し、温度差の少ない脱衣エリアを
エコキレの工事で実現します
○ LIXILインプラス
○ LIXILユニットバスのあたたかパック
○ 浴室暖房乾燥機
暖かく冷めにくい浴室・洗面室で安心



お問い合わせはこちらまで ➡ ☎ 0120-859-041

Chottoいいかも スニーカーが多彩に進化！



スニーカーが進化！なぜ？

ゆったりとしたつくりで履きやすく、歩きやすいスニーカー。ゆえに、あらゆるシーンで使えるよう、進化しているのです。今ではさまざまなタイプとミックスされ、老若男女問わず楽しめるスタイルがどんどん広がっています。ぜひ、靴屋やインターネットで自分に合うスニーカースタイルをチェックしてみたいはいかがでしょうか。

ファッションの秋到来！昨今の気候変動により秋が短いと言われていますが、ファッションは楽しみたいですね。なかでもスニーカーは以前から注目され、さまざまに進化しています。

●スニーカーサンダル

文字通り、スニーカーとサンダルを組み合わせたもの。サンダルの気楽さとスニーカーの歩きやすさを兼ね備えているところが魅力です。

●ニットスニーカー

甲部分が柔らかな編み物(ニット)素材で作られたスニーカー。フィット感や軽さ、通気性に優れています。

ニットスニーカーは甲が柔らかいので、スポーツとも相性抜群！



手を使わず履けるスニーカーや、ランニングや立ち仕事などで疲れた足を休ませ、回復をサポートするリカバリスニーカーも登場



スニーカーとローファーを組み合わせた「スニーカーローファー」は、ローファーの上品さとスニーカーの歩きやすさの良さと取り！ビジネスシーンでも人気で、脱ぎ履きしやすさも魅力です。



かんたんレシピ

鶏肉と秋野菜の塩麴ごま味噌炒め

塩麴につけて柔らかく、旨みが増した鶏肉と秋の野菜たちをごま油香る味噌炒めに。ご飯が進む秋の味わいをご堪能ください。

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
https://ryo-ri.net/

材料 (2人分)

- 鶏もも肉…250g、れんこん…1/2節、しめじ…1/2パック、さつまいも(小)…1/2本、長ネギ…1/2本
- 塩麴…大さじ1、味噌…小さじ2、酒…大さじ1、ごま油…大さじ1、白すりごま…大さじ1



- ①鶏もも肉はひと口大に切り、塩麴をみ込んで10～15分おく。
- ②れんこんは5ミリ幅の半月切りにし、水に5分程さらして水気を切る。しめじはほぐし、さつまいもは5ミリの輪切り、長ネギは斜め切りにする。
- ③フライパンにごま油を熱し、鶏もも肉を皮目から焼き、焼き色がついた裏返す。
- ④れんこん、しめじ、さつまいも、長ネギを加え、酒を入れてフタをし、中火で4～5分蒸し焼きにする。
- ⑤全体に火が通ったら、味噌を加えて混ぜ合わせ、器に盛り付け、白すりごまを散らす。

※味噌を少し加えることで、コクが増して秋らしい味わいになります。

快適Life

■レンジフードやコンロまわりはまだ暖かさのある秋がおすすめ！

冬本番になると、寒さで油が固まってしまい、落とすのが大変。比較的暖かい日があれば、ぜひやってみましょう！レンジフード本体や整流板は、中性洗剤を少量入れたぬるま湯に浸して絞った布や、100円ショップやドラッグストアの油污れ専用シートで拭くと手軽です。

※必ず電源プラグを抜き、厚手の手袋をしてから行いましょう。
※60℃以上の熱湯は使わないようにしましょう。

■冷蔵庫

年末の買い出しに向けて、冷蔵庫の整理や掃除もおすすめです！

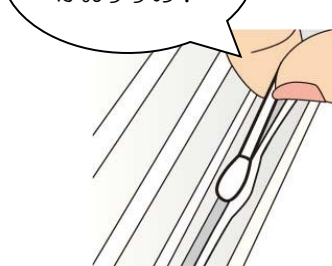
中の食材の期限切れや傷んだ食材、使わない調味料などを処分します。ドアポケットやトレイは外して中性洗剤で洗い、乾かしてから戻します。外側、庫内は水で薄めた重曹水かアルコールを布に含ませて拭くなどし、最後は全体を乾いた布で拭きます。

※どのお手入れも必ず取扱説明書を見て行いましょう。

シロッコファンやフィルターは、中性洗剤を少量入れたぬるま湯に入れた状態で、表面が柔らかいスポンジで使って洗い、フィルターは目に沿って優しく落とします



パッキンの汚れは綿棒を使うのがおすすめ！

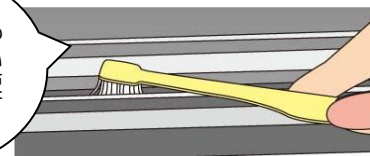


■サッシや網戸

寒さが本格化すると、外での掃除は億劫に。11月にやってみましょう。

サッシ…表面についた砂やホコリを丁寧に取り除き、水で濡らした柔らかい布またはスポンジで全体を拭き取ります。汚れがひどい場合は、中性洗剤を少量薄めた水で落として水洗いをし、固く絞った柔らかい布またはスポンジで仕上げ拭きをしましょう。

サッシの隅やレールは古い歯ブラシを使うと便利です

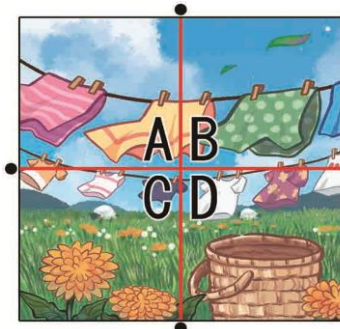
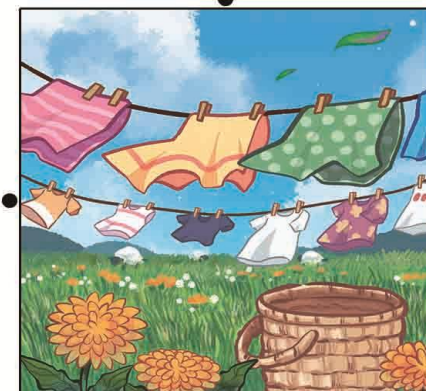


網戸…網戸を外し、室内側の面を下にして地面に置きます。柔らかいスポンジやブラシなどで優しく水洗いします。汚れがひどい場合は、少量の中性洗剤を薄めた水につけた柔らかい布またはスポンジで優しく拭き、水で洗い流しましょう。

※アルミ、樹脂の場合、酸性・アルカリ性・塩素系・クレンザー、メラミンスポンジ(アルミ製)は使わないようにしましょう。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



※答えは右上にあります！