



リフォーム相談会
埼玉県 第1位 2024年
2025年 8月 23日 (土)
場所: エコキレ店舗 川越市仙波町3-16-13

※LIXILリフォームショップ(埼玉県内)で、リフォーム工事を注文されたお客さまへの 満足度アンケート調査(2024年4月~2025年3月回収分)における平均点での順位。調査(集計)日:2025年4月/《株》LIXIL調べ。

LIXILリフォームショップ エコキレ代表の挨拶

こんにちは。毎日暑さが厳しい季節になっています。身の回りのかたは熱中症予防できてますか? 自宅では梅雨時期にメインのエアコンが壊れてしまい、設置までの暑さとの戦いは大変厳しいものがありました。いつも疎かにしている試運転の大切さを感じたので皆さまも気を付けてください。今月は先進的窓リノベ補助金のご紹介になります。今年が最終年と言われています。すでに設置されたかたもおられますが、まだのかたは補助金の消化が進んでいない今がチャンスです。エネルギー問題が解決しない中、光熱費は上昇する一方で家計にも負担のしかかるばかりですよ。例えばインプラスなどは、設置されたお客さまからの満足されたという話をよく聞きます。まずは一度話を聞いてみませんか? エコキレでは毎月リフォーム相談会を実施しております。お気軽に足をお運びいただいております。経験豊かなアドバイザーが相談に乗らせていただきます。

何の日

1936年(昭和11年)のこの日、ベルリンオリンピックの女子200メートル平泳ぎ決勝で、前畑秀子選手が日本人女性として初めてオリンピックの金メダルを獲得したことに由来します。

当時の実況アナウンサーが「前畑ガンバレ!」と20回以上連呼したことから、この日が「ガンバレの日」として親しまれるようになりました。



現在もオリンピックなど、スポーツ中継において実況は大切。名言も多く生まれていますね

当時は、テレビが普及していない時代だったことから、この実況はラジオで伝えられ、日本中が盛り上がり、歓喜に沸いたそうです!

8月11日はガンバレの日



ちなみに、一般社団法人「日本記念日協会」には、「前畑ガンバレの日」として登録されています。

平泳ぎは2種類ある!

前畑選手といえば平泳ぎ。現在、平泳ぎには、2種類あります。頭を水上に出したまま泳ぐ「ストレート泳法」は、昔からある伝統的な泳ぎ方。水中からひとかきするごとに息継ぎと同時に頭を出す「ウェーブ泳法」は、頭が水面下に入り、うねりながら泳ぐことから波(Wave)に例えられて名付けられ、近年になって正式な泳ぎ方と認められたそうです。

超大型補助金*

超大型補助金で今がリフォームチャンス!
※1:GX実現に向けた基本方針参考資料より ※2:住宅エコポイント制度、復興支援-住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーン、住宅省エネ2024キャンペーンの予算規模と比較して、ほぼ同等もしくはそれ以上の規模であるという趣旨です。

夏の暑さ・電気代は **窓・ドアでクールダウン!**

日差しが強くて冷房がきかない
部屋が暑くて電気代がかさむ...

補助金で リフォーム費用が安くなる!
最大50%相当還元
※制度の適用には条件があります。

今設置すれば ずっと省エネ・快適!

内窓 補助金対象
インプラス
断熱性UPで室内温度キープ
電気代が安くなる

日よけ 補助金対象外
スタイルシェード
部屋の温度上昇を抑えて
電気代が安くなる

断熱効果が高い内窓で快適な温度をキープ! しかも1日で施工完了!
日差しの熱を日よけでブロック 紫外線もカット!
もちろん見た目もステキに!



窓から省エネリフォーム **窓**
※制度の適用には条件があります。

最大 **50%** 相当還元
今なら補助金で 最大200万円お得!

先進的窓リノベ2025事業		
窓の大きさ	内窓設置	外窓交換(カバー工法)
大	65,000円	149,000円
中	44,000円	110,000円
小	28,000円	74,000円

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード(熱貫流率Uw1.5以下)での補助額

先進的窓リノベ2025事業:【補助対象】世帯を問わず対象工事を実施するリフォーム【対象工事】窓(ガラス・サッシ)・ドアの断熱改修工事(熱貫流率<Uw値>1.9以下等、建材トップランナー制度2030目標水準値を超えるもの、一定の基準を満たすもの)【対象期間】2024年11月22日以前に対象工事に着手し、2025年12月31日まで工事完了するもの ※1:工事請負契約後に付される工事であること ※2:申請あたりの合計補助額が5万円未満の場合は申請できません。

お問い合わせはこちらまで ⇒ ☎ 0120-859-041



ご存知ですか？

さまざまな場面で起こる熱中症

翌日熱中症の症状としては、頭痛、吐き気、だるさ、発熱などがあります



車内の温度を下げるには

車から出て戻ってくると、ものすごい熱気で、高温になっています。そこで、車内の熱気を逃がして、効率的に温度を下げる方法をご紹介します。エアコンが効くまでの間、窓を全開にしましょう。また、ドアを開け閉めして空気を入れ替えるのも良いですよ。特に、対角線の窓やドアを開けると、より効果的です。さらに、暑さ対策用のシートカバーの使用もおすすめです。

暑い時期、警戒しなければならないのが熱中症ですが、次のようなケースや場所でも起こることがあるので、十分注意しましょう。

●翌日熱中症

暑さと疲労が蓄積したものが翌日に熱中症の症状としてあらわれることがあります。体内の水分や塩分が不足した状態が続くと、汗をかけず、体にたまった熱を逃せなくなることが原因だそうです。翌日以降も普段どおり、食事や水分がしっかりとれているかが重要です。

●車内熱中症

輻射熱を受ける車内では、ドライバーが想像以上に水分を消費している場合が多く、エアコンの使用で車内が乾燥しているため、熱中症の危険が。気づかないうちに脱水症状になる「隠れ脱水」になることも。隠れ脱水を防ぐには、こまめな水分補給と適度な休憩を心掛けましょう！



ちなみに、利尿作用のあるコーヒーや緑茶はおすすめしません。水や麦茶、スポーツドリンクのほか、塩分が入った飴も良いですよ！



夜、目が覚めたときに水分をとる習慣をつけるのも良いですね！
スポーツや草むしりなど、暑いなかで活動したときは、常に「熱中症になるかも」ということを頭において、十分な水分や塩分補給をおすすめします。

かんたんレシピ

ゴーヤと厚揚げの昆布和え

教えてくれた人…尾田衣子さん

料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

材料 (2人分)

- ゴーヤ…1/2本、厚揚げ豆腐…120g、茗荷…1個、塩昆布…7g
- いりごま…小さじ2、ごま油…大さじ1



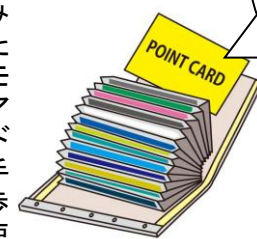
- ① ゴーヤは縦に2等分して種を取り、5ミリ幅に切る。厚揚げ豆腐は食べやすい大きさに、茗荷は2等分して斜め薄切りに切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、ゴーヤと厚揚げを炒める。
- ③ ②の火を止め、塩昆布、茗荷、いりごまを加え、軽くあえて器に盛りつけ、ごま油(分量外)を回しかける。

※塩昆布などを混ぜて少し置くと味が全体になじみます。
※ゴーヤの苦みが苦手な場合は、塩もみしてサッと水洗いしてからしっかり炒めることで、苦みが和らぎます。

Chottoいいかも

■ポイントカードを整理する

つつい溜まってしまいうポイントカード。すべて把握していますか？すべて出して整理してみましょう。期限が切れたモノ、使わなくなったモノは処分！スマホのアプリに会員バーコードがついている場合も手放していいかも。街歩きなどで、たまにしか使わないカードはまとめて家に置き、外出時に持ち出すと良いですよ。



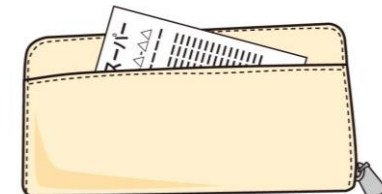
お札や小銭が入るカードケースも！食費や日用品用など、家計を分けるときにも便利です。

使用頻度が高いポイントカードを厳選してカードケースにまとめるのも手です。1枚1枚が判別しやすく、出し入れがラクなタイプがおすすめです！



■レシートは財布の中に入れない！

レシートも財布の中が雑多になり、財布がふくらむ要因に。中身がわかる小さなクリアケースなどに入れるようにすると、便利。財布もスッキリします。



財布に外ポケットがあれば、そこに入れてお金やカード類と分けられて、中が雑多になりません。

■財布のポケットには必要最低限のカードを

よく使うキャッシュカード、クレジットカードなどを1枚ずつポケットに入れることで、出し入れもラクチンになります！

■小銭は溜めずに積極的に使う

今やスマホ決済も増え、小銭を使う機会も減りましたが、現金オンリーの個人商店もあるので、積極的に使いましょう！スーパーやコンビニに設置されている募金箱に寄付するのも良いですね。

■お札は種類ごとにに入れる

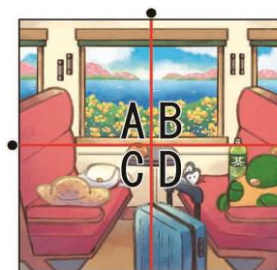
さまざまなお札が混在していると、今いくらか把握できないことも。帰宅後、レシートを整理するついでに、お札の種類ごとに揃えて入れることで、頭の中も整理できます。



整理された財布を見ると、なんだか気持ちもスッキリしますよ！

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



※答えは右上にあります！