



No.100



### LIXILリフォームショップ® エコキレ代表の挨拶

こんにちは。今般久しぶりにLIXILリフォームショップ合同で、LIXIL川越ショールームにてイベントを行うことになりました。ご来場でのプレゼント、加えてご成約された場合は内容に応じた商品券をプレゼントさせていただくというイベントになります。また、無金利ローンも行っていますので、リフォームをお考えになっているお客様は今が大変いいタイミングだと思います。是非ご検討いただき、ご興味があるかたはエコキレまでご連絡いただけますようお願い申し上げます。まだまだ暑さが続きますが、じきに秋、そして冬を迎えます。リフォームでこれからの季節を快適に過ごせるようご提案させていただきます。皆さまからのお問い合わせお待ちしております。

### ご存知ですか？

1923年(大正12年)に、南関東を中心に発生した関東大震災から今年の9月1日で、100年を迎えます。

当時、11時58分、震源は相模湾北西部で、マグニチュード7.9と推定。これにより、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県で震度6を観測したほか、北海道道南から中国・四国地方にかけて広い範囲で震度5~1を観測し、10万棟を超える家屋が倒壊。死者・行方不明者は10万5000人に及ぶなど、甚大な被害をもたらしました。



9月1日が「防災の日」と定められたことも、この関東大震災がきっかけです

### 関東大震災から100年



発生当時、昼食の時間と重なったことから、多くの火災も発生したそうです。

緊急地震速報は  
どのように発信される？

緊急地震速報は、どのようなしくみで発信されるのでしょうか？ 地震が発生したら、震源近くの地震計で地震波をキャッチ。すると、気象庁にて、震源や規模、予想される揺れの強さ(震度)等を自動計算し、緊急地震速報が発表されます。地震による強い揺れが始まる前に、テレビやラジオ、スマホなどに素早く知らせるようになっています。

## キッチンのリフォーム

最近のキッチンは 調理や後片付けなど毎日の料理をサポートしてくれる 様々な機能が盛りだくさん

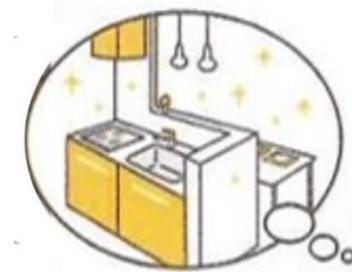
デザインも 色も  
豊富に  
そろっています

▼ ノクト



熱・傷・汚れに強い!!  
いま大人気の  
セラミック ワークトップ コーディネート

▲ リシェル SI



収納が多くて  
片付けがしやすい  
キッチンがいいわ！



多彩な生活スタイルに対応できるのが  
LIXIL の システムキッチン

キッチンでの過ごし方やご希望のライフスタイルに  
あつた空間を エコキレ といっしょに 探してみませんか？



## Chottoいいかも

## 身近なモノを防災に活かそう！



スマホの防水ケース  
も、雨はもちろん、  
粉塵からスマホを守  
ることができます

水や備蓄食、トイレに関わるモノなど、日頃から防災の備えは大切ですね。そんな中、身近にあるモノが防災に活かせるので、取り入れてみてはいかがでしょう？

### ●個別包装のお菓子が入っている袋

しっかりした作りなので、災害時のゴミ袋の代用におすすめ。ニオイをシャットアウトしてくれます。

### ●レインコート

雨よけはもちろん、防寒具やほこりよけなどにも使って便利。フードをかぶれば、粉塵が舞うようなところでも役立ちます。100円ショップで見られ、サイズも豊富なので、家族分揃えておくと良いですね！

### 停電時のお役立ちアイテム

真っ暗になると不安になりますね。そこで、懐中電灯をコップなどに入れて倒れないようにし、その上に水の入ったペットボトルを乗せることで、光を拡散することができます。食材の保存も気になりますが、クーラーボックスが冷蔵庫代わりに使えます！普段から備蓄品を紙袋などにひとまとめにして入れておけば、クーラーボックスを使うときにすぐ取り出せ、戻すときもラクチンです。



持ち手のある器だと扱いも楽。離れるときは必ず火を消しましょう

- ①耐熱コップにサラダ油を1/4～1/5程度入れ、キッチンペーパーをこよりのようにして灯心をつくる。
- ②アルミホイルを数回折って真ん中に穴を開け、そこに灯心を通す。
- ③コップの縁にアルミホイルを渡して固定すれば、簡易キャンドルの完成！

目立つように貼っておくと、ローリングスツックにも役立ちます



水や備蓄食の賞味期限は、それぞれ表記が違い、確認するのも大変。そこで、マスキングテープでわかるように貼つておくと便利です♪

## かんたんレシピ

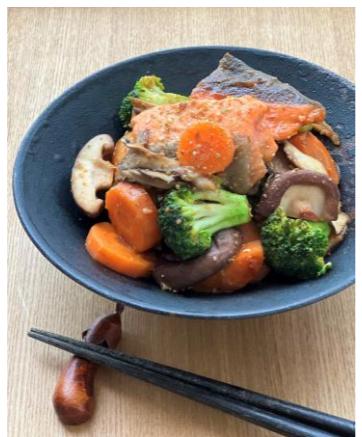
## 鮭ときのこのピリ辛炒め

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

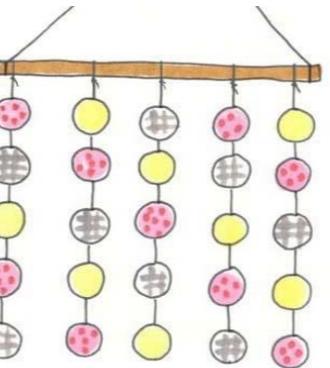
(2人分)

- 鮭2切れ、ニンジン…1本、しいたけ…4個、舞茸…1パック、ブロッコリー…1/3個、小麦粉…大さじ1
- A:味噌…大さじ1、豆板醤…小さじ1、すし酢…大さじ1と1/2、しょうゆ…小さじ1
- 粉山椒、サラダ油…適量



※鮭に小麦粉をはたくことで、旨みを閉じ込めるとともに、調味料も絡みやすくなります。

## Easycraft

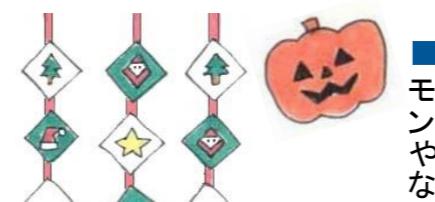


ここでは、直径5センチの丸型の布を縦に5つ、横に5列の吊るし飾りのつくり方を紹介します。

### 用意するもの

ハギレ、型紙、はさみ、布用ボンド、ひも、つっぱり棒などの棒

ひもは手芸用のワックスコードがおすすめ。100円ショップでも見られます



### いろいろアレンジも♪

モノトーンの布でつくっても良いですし、ハロウィンにかぼちゃの形にしてみたり、四角く切った布や紙にクリスマスのシールを貼り、ひし形状になげたり、季節によっても楽しめます。

(翻訳文) ベニミキ: 飛騨

布を丸く切って、吊るし飾りをつくりましょう！ハギレやいらなくなったりた洋服でもOK♪棒に渡すだけで、インテリアアイテムになります。

### ■ つくり方

①厚紙などで直径5センチの丸い型紙をつくり、布の裏側にあてて、えんぴつなどで印をつけ、丸く切る。

2枚の布でひもをはさんで接着するので、1つの丸に対し、2つ必要です

① 布を裏返して2つに折り、片方に印をつけてから切ると、丸形の布が一度に2枚できます

② ここで丸形の布の縦の間隔は2センチとしますが、お好みの間隔でつくってください。

③ 布用ボンドを均等に塗ることで表面がキレイに仕上がります

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。

## 簡単クロスワード



アキ	ワレモ○ウ
クガツバ○ヨ	ウヨウ
グレ	コバナ
カレ○バナ	コロギ
口ギ	ツキ○ナエシ
オ○ダンゴ	オダンゴ

※答えは右上にあります！