



リフォーム相談会

2023年6月17日(土)

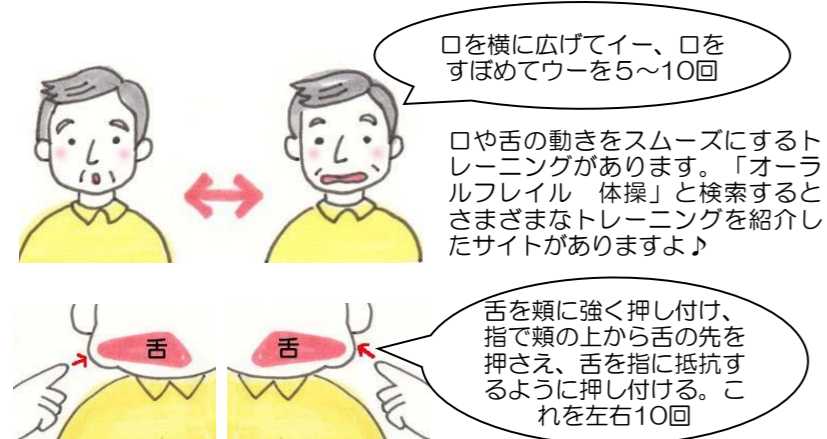
場所: エコキレ店舗 川崎市仙波町3-16-13

LIXILリフォームショップ エコキレ代表の挨拶

こんにちは。最近では川越の街も国内外問わず多くの観光客が足を運んでいるようです。日中は通行するのに時間がかかるため市街地は避けて通っていますが、これも日常が少しずつ戻ってきた結果だと思いいい意味で受け入れております。また、リフォームについても「先進的窓リノベ事業」の補助金を活用したものをはじめ、それ以外の大規模なものなど多くのご用命をいただき大変ありがたく思っております。これもまたコロナ禍がおさまってきて皆さまがリフォームに前向きになってきた結果でしょうか。物価高になる中でどこにお金を使うかというのは家計の中で大きな検討材料です。旅行・車など大きなお金を使う選択肢の中で、同じようにリフォームも検討していただけるようこれからも魅力ある提案をできるよう日々精進してまいります。今後ともよろしくご依頼申し上げます。

ご存じですか？

6月4～10日は
「歯と口の健康週間」



8020運動とは？

「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動。歯が20本以上あれば、食品のそしゃくが容易とされており、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いが込められています。また、8020運動とともに注目されているのが「オーラルフレイル」という考え方。滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増えるなどの口腔機能の低下のことです。この予防と対策も推進されています。



エコカラット4つの特長

| | | | |
|---|---|---|--|
| <p>HUMIDITY CONTROL</p> <p>湿度がちょうどいい、という贅沢。</p> | <p>LESS ODOR</p> <p>においが気にならない、という快適。</p> | <p>TOXIC REDUCTION</p> <p>有害物質から守ってあげる、という安心。</p> | <p>WATER PROOF</p> <p>キレイがつづく、という満足。</p> |
|---|---|---|--|

和室のように、、、
肌と同じように、、、

呼吸する壁

LIXIL エコカラット

高機能、壁のアクセント素材
優れた調湿機能で毎日の生活を
快適にコントロール

湿度がちょうどいい、
という贅沢。



エコカラットは

湿度が高い時は湿気を吸収し、乾燥している時は湿気を放出。エコカラットプラスは、すぐれた調湿性能で快適な湿度を保とうとします。その効果は珪藻土の約6倍、調湿壁紙の25倍以上もあるんです。だから結露を抑え、カビやダニの繁殖の抑制も期待できる。洗濯物の部屋干しにも、おすすめです。



お問い合わせはこちらまで ⇒ 0120-859-041



Chottoいいかも 色ちがいの食品、どう使う？



白ゴマなら冷しゃぶ、黒ゴマなら春菊と白だしで黒ごま和えも良いですね♪

白ゴマはどんな料理にも合う万能選手。トッピングや和えもの、ドレッシングにもグッド。黒ゴマは春菊など香りが強い野菜と相性良し。香ばしさを活かしたクッキーや和菓子にもおすすめです。

白と黒のコショウの使い分け

そもそもコショウは、インド南部が原産の多年生植物の実からつくられます。黒コショウは未成熟の緑の実、白コショウは、赤く成熟した実からつくられるそうです。白コショウは色も目立たないので、ホワイトソースや白身魚料理、葉物野菜に合わせるのがおすすめ。黒コショウは料理のアクセントや、肉(特に牛肉)と相性良しです。

ゴマやゴマ油など、色ちがいの食品がありますね。その特徴や使い分け方をご紹介します！

●白と黒のゴマの特徴

白ゴマはナッツのような香りで黒ゴマよりも油分が多いのが特徴。ゴマ油の原料としても使われています。黒ゴマは、ゴマ本来の風味が強く、ポリフェノールが白ゴマより多いのが特徴です。

●透明色の白ゴマ油と茶褐色の黒ゴマ油の特徴

無色透明に近いゴマ油は、香りもあまり感じず、クセがないのが特徴。酸化しにくいところも良いです。黒ゴマ油は、香りが強く、香ばしいゴマの風味が特徴です。

●白と黒のコショウの特徴

白コショウは、香り、辛味ともに控えめなのが特徴。黒コショウは、香りも辛みも強いのが特徴です。



餃子につけだれ「酢コショウ」は白・黒どちらも合いますね！

黒ゴマ油は刺身に付けたり、漬け込むとコクや旨味がプラスされ美味しい！

白ゴマ油は、サラダ油と同じ感覚で炒めものやドレッシングベースなど普段使いに重宝。黒ゴマ油は、炒めものの仕上げや麺類のアクセントにおすすめです。

かんたんレシピ

ホタルイカとアスパラガスのリゾット

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。http://ryo-ri.net/

ホタルイカとアスパラガスが相性抜群！粉チーズと黒コショウを効かせたリゾットです♪



材料

(2人分)

- 米…80g、ホタルイカ…80g、アスパラガス…3本、セミドライトマト…30g、玉ねぎ…1/4個、糸ミツバ…1/4束
- コンソメ顆粒…小さじ1、水…300ml、粉チーズ…大さじ1、塩・黒コショウ・オリーブオイル…適量

※水分は少しずつ加え、米の硬さを確認しながら調整してください。
※水っぽくならず、少し米に芯が残るくらいができ上がりの目安です。

①ホタルイカは目を取る。アスパラガスは2センチ幅に切り、セミドライトマトは細切りにする。玉ねぎはみじん切りにし、糸ミツバは粗切りにする。

②鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎ、米を炒める。米に油が回ったら、水にコンソメ顆粒を溶かしたブイヨン少しずつ加え、15分程、混ぜながら弱火で火を入れる。

③米に芯が残るくらいになったら、アスパラガスを加えてさらに2～3分火を入れる。

④③にホタルイカ、セミドライトマト、糸ミツバを加えて火を通し、粉チーズ、塩、黒コショウで味をととのえる。器に盛り、さらに黒コショウと、オリーブオイルをかける。

Interior

(義の母) \ / / 4 4 : 冬景

お部屋に「イブル」を取り入れませんか？イブルとは、韓国語で「布団」の意味。表面が綿100%で中綿が入り、凹凸のあるアイテムで、かわいいインテリアアイテムとしても注目を集めています。

■ラグとして使う



ポコポコした立体感のある質感は足触りが良く、ラグにぴったりです。

子どものプレイマットとしてもおすすめです

■赤ちゃんにも♪



布団の敷パッドにおすすめ。肌触りが良いのはもちろん、適度な厚みがあるので、動いてもずれにくいこともポイントです。

洗濯機で洗えるので、清潔に使えるところもポイントです♪

■カバーとしてインテリアのアクセントに



見た目もおしゃれなので、ソファカバーやベッドカバーに使って、インテリアのアクセントにするのも良いですよ♪

縫い目の模様もいろいろあるのでお気に入りを見つけみてください

■プレゼントに♪



サイズ展開が豊富で、価格も手ごろなので、プレゼントにもおすすめです♪

70×100センチはあかちゃんの敷布国カバーに。180～200センチ角はラグやソファ、ベッドカバーにと、使い勝手に合わせて選べます。



■洗濯機での洗い方

洗濯タグをご確認ください。一般的に、手洗いの場合が多いですが、薄く中綿が入っているので、実際に手洗いをすると重くなり、水を切るのも大変。そこで、洗濯機の手洗いモードで洗うのがおすすめ。脱水後、全体的によく伸ばしてから干しましょう。

洗濯ネットに入れるとより安心です



簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



※答えは右上にあります！

ア
ク○ダンゴ ヒガ○
ガオ ハ○ノヒ イ
ツガツオ ウミ○ヒ
アマ○ガワ