



リフォーム相談会

2022年 10月22日(土) 10時~15時

場所:エコレ店舗 川越市仙波町3-16-13

※ Zoomによるオンライン相談も可能です。
ご希望のかたは店舗までお問合せ下さい。

川越祭りの為、臨時休業のお知らせ

■休業日: 10月15日土曜日

周辺道路が交通規制となりますので、休業とさせていただきます。
当日頂戴いたしましたお問い合わせへのご返信は2022年10月17日(月)とさせていただきます。

LIXILリフォームショップ エコレ代表のご挨拶

こんにちは。ギラギラした暑い季節から少しずつ秋めいた季節になってきました。当社も8月で一区切りでまた9月から新しい1年が始まりました。昨年中は皆さまには大変お世話になりました。感謝申し上げますとともに、今年度も引き続きよろしく願い申し上げます。秋はリフォームがもっとも盛んに行われます。寒い冬への準備もそうですが、穏やかな季節になるためいろいろと考えるにはいいタイミングです。キッチンやお風呂も新製品が出ております。ショールームへお気軽に足を運んだり、当店で声をかけていただいても丁寧にご説明させていただきます。皆さまの快適なお住まいへのお手伝いをさせていただければ幸いです。

ワンコインクッキング 10月 MENU

ご予約受付中

お菓子 前半
さつまい餅



おかず
かぼちゃのカレー焼き



お菓子 後半
かぼちゃケーキ



マンツーマンのクッキングです！どなたでもご参加いただけます。
お気軽にお越しください。ご予約はお電話にてお願いします！

暖房の熱はどこから逃げてるかわかりますか？

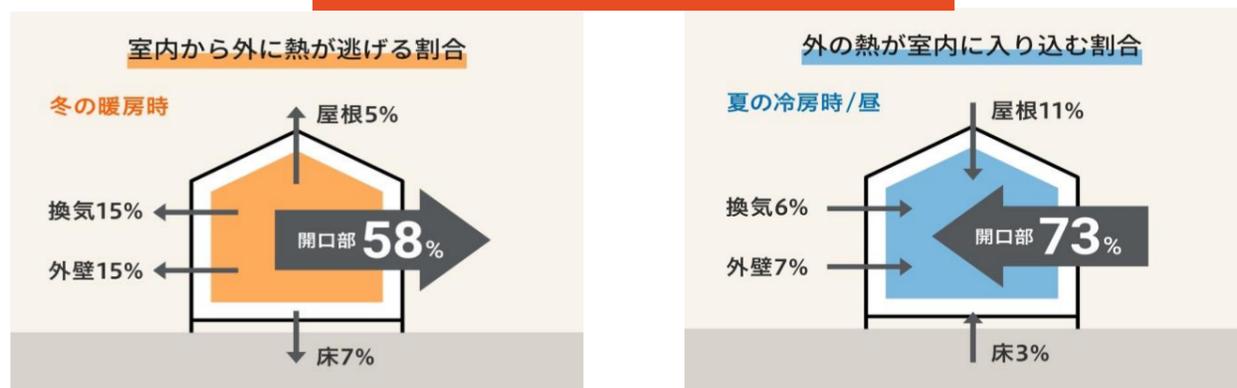
1日のできる「まど断熱」でもっと快適、
もっと省エネ。



※ 現場の状況により施工に必要な時間が異なりますので、目安としてお考えください

まずは窓が断熱のカギ！

最も熱の出入りが大きい窓などの開口部は外気温の影響を受ける大きな原因です。



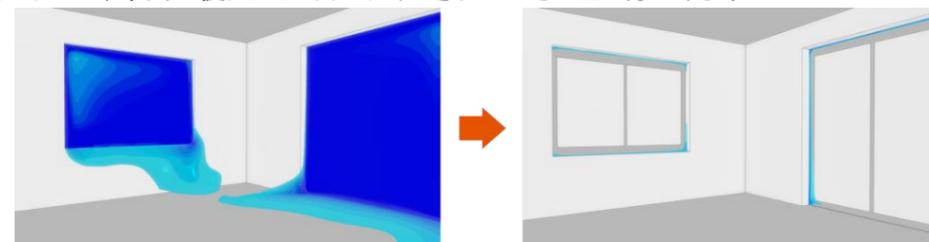
※出典：日本建材・住宅設備産業協会 省エネルギー建材普及促進センター「省エネ建材で、快適な家、健康な家」

「まど断熱なら、こんなお悩みを解消します」



窓からの寒さ・暑さの侵入を抑え一年中快適な室内に！

■ 窓の断熱効果のシミュレーション(冬の場合)
AM0:00 にリビングの暖房を切り、5分後の窓面からの冷気の広がりをシミュレーション
窓の断熱によって、冷気の侵入がシャットアウトされていることが分かります



Before (アルミ窓/一枚ガラス)

After (リプラス/三重ガラス)



Health

手の乾燥を防ぎましょう



指先のマッサージ効果で
血行促進にも
つながります



秋は比較的過ごしやすい季節ですが、実は乾燥が始まる季節でもあります。そこで手の乾燥を防ぐケアの方法などを紹介します。

①ハンドクリームの前に化粧水をプラス

日中はなかなか難しいかもしれませんが、夜のお手入れの際に化粧水を手にもつけて、ハンドクリームを塗ることで保湿効果が高まります。

②アルコール消毒後にもハンドクリームを

今では手のアルコール消毒が日常に。何度も繰り返すと手も乾燥してくるので、こまめにハンドクリームを塗りましょう。今では、除菌もできるハンドクリームも見られるのでチェックしてみると良いですね！

効果的なハンドクリームの塗り方

- ①説明書にある適量を手のひらに取り、広げながら両手で温める。温めることで伸びの良さが違う！
- ②手の甲につけ、反対の手で優しく押しながら全体に広げ、なじませる(イラストA)。
- ③両手の指を組み、上下に滑らせるようにして指と指の間もしっかり塗ります。
- ④指先や爪、爪のまわりなども優しく塗り、指先をつまんでなでながら指を抜くように放します(イラストB)。



手のお悩み別でおすすめのハンドクリームがあります。ガサガサした手やあかざれがある手には、ビタミン系を配合したものがおすすめ。かさつきや粉ふきには保湿系を。セラミドやヒアルロン酸、コラーゲン配合のものがおすすめ。皮膚のごわつきには、尿素配合がおすすめ。ただし、皮膚が弱い人や敏感肌の人、ひび割れがある人は避けた方が良いでしょう。

かんたんレシピ

かぼちゃのミートクリームパスタ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

ほくほくとしたかぼちゃにクリームソースが優しくからむパスタ。ハロウィンにもぴったりです♪



材料 (2人分)

- スパゲッティーニ(太さ1.6~1.7ミリの)パスタ…160g、かぼちゃ…200g、合いびき肉…200g、ニンニク…1かけ
- 白ワイン…100ml、生クリーム…200ml、塩・コショウ・オリーブオイル、イタリアンパセリみじん切り…適量、粉チーズ…大さじ1

- ①かぼちゃは3センチ程の角切りにし、ニンニクはみじん切りにする。
- ②鍋にたっぷりの湯と塩を加え、パスタ、かぼちゃと一緒に、パスタの表示時間茹でる。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、塩・コショウをした合いびき肉、ニンニクを加えて火を入れる。
- ④③に白ワインを加え、沸騰させてアルコールを飛ばし、生クリームを加えて塩・コショウで味をととのえる。
- ⑤④に②を加えて絡め、器に盛りつけ、イタリアンパセリと粉チーズをかける。

※生クリームは火にかけすぎると分離してしまうので、一度沸騰させたら火を止めましょう。

Chottoいいかも

手&足形アートでハロウィンを盛り上げませんか？手や足に絵の具などを塗って、紙に形を押し、そこにアレンジを加えれば完成！ハロウィンのディスプレイに活かしたり、お子さんと遊びとして楽しむのも良いですよ♪

■ 手形でハロウィンを表現



一緒に日付やお子さんの年齢を記せば、素敵な成長記録にも♪

グレーの手形はおばけ、オレンジの手形はおばけかぼちゃ風のアレンジ！星のシールなどを加えればより雰囲気盛り上がりします！

■ 足形でおばけかぼちゃ&手形はガイコツに



足形を少し重ねるように押すのがポイント！ガイコツは、手形を体に見立て、顔のシールと合わせれば完成。

■ かわいい動物たちもできます！



ちなみに、手形の手のひら部分に顔を描けばガイコツ風にもなります。

足形は猫の体、手形はコウモリの翼、といった感じで、シールなどと組み合わせればキュートな動物たちも表現できます♪

■ 手&足形アートをアレンジ！



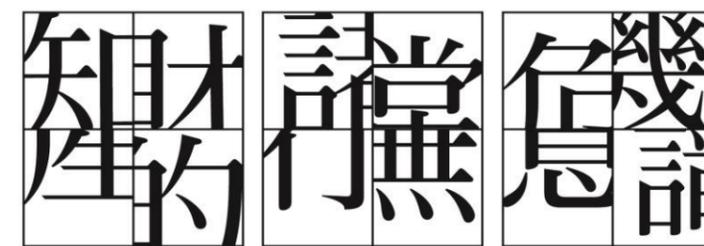
100円ショップでも見られるハロウィン用のシールと組み合わせても素敵

手形&足形アートでポストカードやポスターをつくったり、足形を切り取って壁にベタペタ貼るだけでもかわいいです！

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



※答えは右上にあります！

