



## リフォーム相談会

場所: **エコキレ店舗 川越市仙波町3-16-13**

8月20日(土) 10時~15時

※ Zoomによるオンライン相談も可能です。

ご希望のかたは店舗までお問合せ下さい



### 夏休みのお知らせ

当店舗休業日についてご案内致します。

■休業期間 : **8月11日(木) ~ 8月16日(火)**

上記休業期間中に頂戴いたしましたお問い合わせへのご返信は2022年8月17日(水)以降とさせていただきます。

### LIXILリフォームショップ エコキレ代表のご挨拶

こんにちは。今年はずいぶん早く梅雨明けしてまいりました。早々に暑い夏がやってきて、電力需給ひっ迫警報も発令され、さらに水も心配です。普段より節水などの対策を求められそうですね。普段使用する水などはなるべくガマンしたくない。でもトイレなどリフォームによって節水することは可能です。今のリフォーム商材は環境を考えたものが多く増えており、皆さまのしたい「コト」を実現できるようなモノが揃っています。また、初めてリフォームされるかたなどは、わからないことや不安な「コト」を丁寧に説明して、リフォームしてよかったと思っただきたいです。同じリフォームでもお店によって満足度も変わると思います。よかったら是非エコキレのリフォームをお試し下さい。皆さまからのご連絡をお待ちしております。

### ワンコインクッキング 8月 MENU

お菓子  
とろとろ豆乳プリン



### ご予約受付中



おかず  
ピーマンの肉巻き(チーズin)

マンツーマンのクッキングです！ どなたでもご参加いただけます。  
お気軽にお越し下さい。ご予約はお電話にてお願いします！

# ECOCARAT



今日もまた、  
幸せな空気に  
包まれている。

## エコカラット4つの特長



湿度がちょうどいい、  
という贅沢。

風呂上がりの湿気も吸収。脱衣所がカラット快適。  
寝ている間も結露や乾燥を防いでくれる。



有害物質から守ってあげる、  
という安心。

子供のためにも安心できる空気になりたい。  
ホルムアルデヒドやトルエンなど空気中に漂うそれらの有害物質をエコカラットは吸収し、低減します。



においが気にならない、  
という快適。

おうち焼き肉のにおい残りをすばやく、すっきり。  
トイレのにおいが気にならない暮らしへ。  
玄関にたまっている複合臭も効果あり。



キレイがつづく、という満足。

汚れやすい水まわりも水拭きで、さっとキレイ。  
従来の調湿建材ではむずかしかった、水拭き掃除ができるのが特長。簡単に綺麗が続きます。

お問い合わせはこちらまで⇒ ☎ 0120-859-041



## ご存知ですか？

## 幅広いお店でのリサイクル回収

お店にポスターでの告知や回収ボックスがある場合も、チェックしてみると良いですね！

衣類リサイクル回収しています。

回収の際に、割引クーポンなどがもらえることもあります。

店頭でリサイクル回収しているものといえば、ペットボトルや食品トレーが思い浮かびますが、洋服など、店頭でリサイクル回収をするものが幅広くなっています。

- ①その店で購入した中古の洋服  
回収した服を新たな服として再生したり、海外へ寄付するなど、さまざまに活用されているそうです。
- ②メガネの回収  
新たなメガネに生まれ変わったり、発展途上国へ寄付されるなどの活用が。メーカーを問わない下取りキャンペーンがあるなど新しいメガネが割引で買えたりすることもあるそうです。

### リサイクル回収、ほかに

期間限定のキャンペーンの場合が多いのですが、使わなくなった化粧品や、靴下、捨てにくい下着の回収をするお店も。捨てるタイミングとリサイクル回収の時期が合えば、協力してみるのも良いですね。ちなみに、メーカーを問わない場合もあるので、店員さんに聞いてみましょう。

衣類やシーツなどは洗濯済みのものを、ボトルはきれいに洗ってから持っていきましょ

中のダウンをリサイクルして新商品に！

古くなったダウンの製品をリサイクル回収するメーカーも。リサイクルダウンの使用は、動物保護にもひと役買い、コスト削減にもつながることから、多く見られるようになりました。

化粧水

シーツや布団カバーなどの布類、化粧水のボトルの回収をしているお店もあるそうです！

## Chottoいいかも

(11月の早稲穂←10 篠の葉 ← 喜の葉 ←) 杉葉子のついで ← 8 (7月と7月)の1週間 ( ) : ♪

事務用品でよく見る丸シール。文字通り、丸いシールのことですが、100円ショップなどでかわいいデザインのものが見られるようになりました。ぜひ、いろいろと活用してみましょ！

### ■手帳やカレンダーに活用！

手帳のスケジュール管理や、カレンダーのマーキングにいかが？ 歯医者や美容院、お友達とお茶など、用事別で色分けすると、カラフルになり、気分も上がります♪

家族で色分けするのも良いですね！

### ■ラベルとして使う

化粧品の色と同じ色を貼って見分けやすくしたり、調味料のラベルとしても使っても便利です。



### ■丸の形を活かしてかわいくアレンジ♪

丸シールに顔を描いたり、カードなどのアクセントに活かせば、かわいさ満点！

半分切って顔を描いてもかわいい！

簡単なメッセージを入れるのも素敵

丸シールを半分に切って繋げるように貼ればガーランドのような感じに

メッセージカードのアレンジもおすすめ！まわりに貼ったり、ランダムに散らして貼るのも良いですね。

### ■かわいいピックの完成！

つまようじの上部に、丸シールを2枚合わせ貼れば、かわいいピックに。おうちピクニックにもおすすめです。

メッセージカードのアレンジもおすすめ！まわりに貼ったり、ランダムに散らして貼るのも良いですね。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## かんたんレシピ

## サバと夏野菜の冷やし汁

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
http://ryo-ri.net/



※サバ缶を汁ごと使うことで、程良いコクのある冷やし汁に仕上がります。※今回は、糖質を抑えられ、栄養満点の玄米を使ってみました。汁をかけても食感が残り、食べ応え感が増すのでおすすめ。もちろん、白米でもOKです。

### 材料

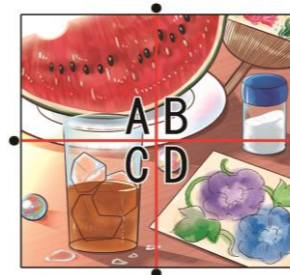
(2人分)

- 玄米ご飯…300g、サバ缶(味噌味)…190g、木綿豆腐…200g、オクラ…2本、ナス…1本、キュウリ…1/2本、ミョウガ…2本、大葉…4枚、塩…適量
- A:味噌…大さじ1、すりごま…大さじ2、ショウガすりおろし…小さじ1、醤油…小さじ2、鰹だし…400ml

- ①木綿豆腐は手で大きくちぎる。オクラは茹でて輪切りにする。ナスは輪薄切りにし、塩もみして水気を切る。キュウリは輪薄切りにする。ミョウガは小口切りに、大葉は食べやすい大きさに手でさく。
- ②Aをよく混ぜ合わせ、①とサバ缶を加えて冷蔵庫で冷やす。
- ③器に玄米ご飯を盛り、②をかける。

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



※答えは右上にあります！

