



## リフォーム相談会

7月16日(土) 10時~15時  
場所: エコキレ店舗 川越市仙波町3-16-13

※ Zoomによるオンライン相談も可能です。  
ご希望のかたは店舗までお問合せ下さい。

### LIXILリフォームショップ エコキレ代表のご挨拶

こんにちは。少しずつ梅雨が近づいてきたようで、雨天が多い日々が増えてきました。最近では調湿機能に優れたエコカラットを新築物件に施工させていただくことが増えております。ご興味のあるかたは是非お問合せ下さい。話変わりますが、全国に約540店舗あるLIXILリフォームショップ内では、毎年様々なジャンルで各店舗が競い合うコンテストが行われております。前年度(2022年3月まで)のお客様満足度では当店が全国10位に入賞いたしました。これも私どもにリフォームをご依頼をいただけるお客様に支えていただいたおかげです。引き続き本年度もお客様に喜ばれるリフォーム店を目指してさらに努力しますので、よろしくお願い申し上げます。

### ワンコインクッキング 7月 MENU

お菓子前半  
甘納豆寒天



おかず  
茄子の味噌チーズ焼き

お菓子後半  
クリームチーズマフィン



魅せると変わる、わたしの暮らし。



# Noct



ノクトイメージ動画  
をご覧いただけます。  
6290994365001

Human  
Fit.  
technology

理想的な使いやすさと心地よい暮らしの追求。  
LIXILはこの2つのコンセプトに基づきキッチン  
を開発しています。

Living  
Fit.  
design



ミドルサイズより  
横幅15cmUP  
ワイドサイズのシンク  
なので水切りプレートを使  
った作業も余裕です



バーナー間隔の広いコ  
ンロ  
3口同時に使っても余裕の設計



収納有効寸法 最大52.4cm

ロングスライド引出  
奥行いっぱいまで使えて出し  
入れも便利



よごれんフード  
10年間、ファンとフード  
内部のお手入れ不要  
簡単お手入れで快適

★新商品システムキッチン!!  
2022年6月発売♪ノクト♪

住まいの調和を大切にしたいトータル  
コーディネートにもお応えします。  
詳しくはエコキレまで。

お問い合わせはこちらまで⇒ ☎ 0120-859-041



## 快適Life

## 夏の観葉植物、気をつけること



防虫対策にもなる葉水をあげるときも直射日光は避けましょう。

お部屋に癒しを与えてくれる観葉植物。夏になると枯れてしまう...などありませんか？そこで、夏のお世話で気をつけたい一般的な事をご紹介します。

### ●直射日光は葉焼けの原因に

夏の日差しは強いので、直射日光は避けた方がベター。カーテンやブラインド越しのやさしい光が当たるところに置くことをおすすめします。

### ●水やりは気温の高い時間帯は避ける

水やりは、午前中の早いうちか、夕方が良いでしょう。気温が高いときにあげると、土中の温度も上がり、蒸れの原因になってしまいます。土がしっかり乾いているときに水やりのタイミング。底から流れ出るくらいたっぷりあげましょう。



### 葉水の役割とは？

葉水とは、文字通り、葉に霧吹きなどで直接水を与えること。葉へ水分補給をすることで健やかに保つ手助けになります。室内がエアコンなどで乾燥した場合にも葉水は有効です。また、ホコリなどが葉にたまると、光合成の力が弱まる可能性があるため、葉水はキレイを保つことにも役立ちます。

## かんたんレシピ

## ゴーヤの肉詰めスープ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
http://ryo-ri.net/



### 材料 (2人分)

- ゴーヤ…中1本、豚ひき肉…120g、長ネギ…5センチ、ごま油…小さじ1、塩・コショウ…適量、片栗粉…小さじ2、ミニトマト…5個、小ネギ…大さじ1、ナッツ…10g
- A：水…600ml、生姜・ニンニクチューブ…各小さじ1/2、ナンプラー…大さじ1、レモン汁…小さじ2、鶏ガラスープの素…小さじ1

※ひき肉は少しこもりと山になるように詰めることをおすすめします。  
※トマトは最後に加えて形を崩さない程度に火を入れましょう。

ゴーヤの爽やかな苦みとナンプラーの風味がマッチ♪夏にぴったりのボリューム満点のスープです！

- ① ゴーヤは2センチ幅の輪切りにし、ワタを取る。長ネギはみじん切りにする。ミニトマトは4等分に切り、小ネギは小口切りにして、ナッツは粗く砕く。
- ② 豚ひき肉、長ネギ、ごま油、片栗粉、塩・コショウを合わせて練り、ゴーヤに詰める。
- ③ 鍋にAを合わせ、ひと煮立ちさせる。ここへ②を入れ、肉に火が入り、ゴーヤが柔らかくなるまで煮る。
- ④ ③にミニトマトを加え、ひと煮立ちさせ、器に盛りつけ、小ネギ、ナッツを散らす。

## Chottoいいかも

さまざまな洗剤をおうちにストックをしている人も多いのではないでしょうか。でも、特売のたびに買ってしまい、ストック過多になったり、ストックの量が把握しきれないという困りごと。そこで、ストックの量や収納法についてヒントをご紹介します。

### ■ 洗剤など日用品のストック



洗濯洗剤や柔軟剤、食器用洗剤は大容量サイズの詰め替えも見られますね。家族構成にもよりますが、大容量サイズなら、使いきるのに時間がかかる場合があるので、使用中のモノ以外で、まずは1～2個と決めてみてはいかがでしょうか。

ストックを1つ使ったら1つ買い足す、最後の1つを使い始めたら買いに行くなど、ルールを決めると買い物の回数も減らせるかもしれません。

### ■ カゴで収納量を決める



収納する場所に入るカゴをストック用と決め、その中に入る範囲でストックすると、そのカゴを見るだけで何がいくつあるのか、すぐわかるので便利です。

カゴごとに入れるものをざっくり分類するのもいいですね！

### ■ 洗剤を統一する



お風呂やトイレの掃除は専用の洗剤を使うのも良いですが、種類が増えるると買い出しの回数やストック量も増えます。そこで、どちらも液体の中性洗剤であれば、ひとつの中性洗剤に統一することで、それらがシンプルになります。

● 洗剤を使う頻度や量を改めて見直して、わが家の適正量を考えてみると良いですね！

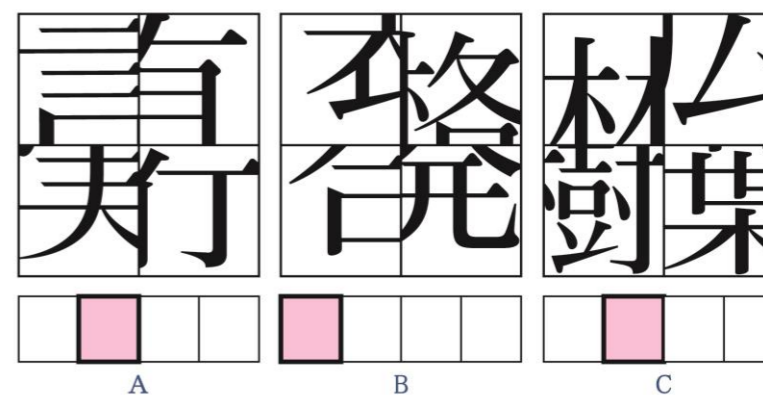
### ■ たまに使うモノは日付で使いきり期間を確認！



酸素系漂白剤やセスキ炭酸ソーダなど、たまに使うモノは、どれくらいで使いきるかわからないことも。そこで、使い始めの日付を記しておくとう便利。使いきる期間が長ければ、なくなりそうときに買い足せば、ストックの必要はなくなります。

## 熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



※答えは右上にあります！

答え