



冬の困りごと、解決します
「インプラス」でたちまち快適空間へ。



冬はあったか
既存の窓に内窓を付けると、外の冷気の侵入を防ぎ、エアコンで暖められた室内の空気を逃しにくくします。

【断熱効果】



冬でも薄着でぽっかぽっか
既存の窓とインプラスの間にうまれた「空気の層」が断熱材に

取付け前 外窓のみ 取付け後 外窓+内窓(インプラス)

【経済性】

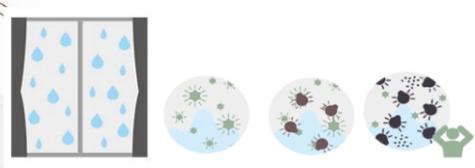
とってもエコでお財布もぽっかぽか
断熱性能アップで暖冷房費ダウンへ



【結露軽減】



結露をおさえいつも快適に
断熱性の高い窓で結露の発生をおさえお掃除ラクラク



結露を放っておくとアレルギーの一因に...

1窓あたりの取付は約60分
価格はリーズナブル 約5万円~/窓
この冬は是非...

お問い合わせはこちらまで⇒ ☎0120-859-041

リフォーム相談会
12月11日(土) 10時～15時

場所：エコキレ店舗
川越市仙波町3-16-13
※ Zoomによるオンライン相談も可能です。
ご希望のかたは店舗までお問合せ下さい。

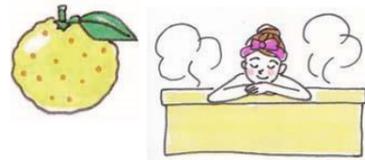
ワンコインクッキング 12月 MENU

お菓子
簡単エッグチョコタルト

おかず
トマトサンタ

Health

季節湯を楽しみましょう



柚子湯のつくり方

軽く洗い流し、5〜6個、丸ごと湯船に入れる。
 ・切って使う場合は、実は、果汁などの刺激を感じることもあるので、絞らないほうが良い。
 ・不織布の排水口ネットなどに入れると、種などが浴槽に落ちるのを防ぐことができる。

12月、1月の季節湯の良いところ

12月の季節湯は「柚子湯」。柑橘系の香りも良いですね。血行を促進してくれる効果があり、疲れや冷え性にも良いと言われています。1月の季節湯は「松湯」。殺菌作用や血行促進、疲労回復の効果が期待でき、肩こり、腰痛にも良いそうです。

●12月は柚子湯

「冬至に柚子湯に入ると1年中風邪をひかない」といわれています。柚子はこの時期に旬を迎えます。また、体を芯から温めてくれる効果が期待できます。

●1月は松湯

「神を待つ(=松)木」といわれ、冬でも葉が落ちないので「不老長寿の木」としても縁起の良い松は、まさに、1年の始まりにぴったり。保温効果も期待でき、森林浴をしているような、さわやかな香りにも癒されます。



松湯のつくり方

- ①ひとつかみ程度の松の葉を使い、樹脂をぬるま湯でよく洗い流す。
- ②鍋に松の葉と水を入れて火にかけ、水から煮出す。
- ③キッチンペーパーなどで濾し、煮汁を浴槽に入れる。

よく洗った松の葉を湯船に浮かべるだけでも楽しめます♪

市販の入浴剤を使うのも良いですね！



(星) キエハハ：ネ景

かんたんレシピ

細切り野菜とぶりのしゃぶしゃぶ

教えてくれた人…尾田衣子さん
 料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

しょうゆベースにレモン汁を加えた、しっかり味の鍋つゆなので、ぶりの旨みとたっぷりの野菜が、つけだれいらずで楽しめます。



- ①ぶりは薄切りにし、器に盛りつける。
- ②白菜は繊維に直角に細切りにする。ニンジンとセロリはせん切りに、エリンギは縦2等分にし、さらに細切りにする。エノキは右づきを取って手でほぐし、豆苗は5センチ程度の長さに切る。
- ③②の野菜を混ぜ合わせる。
- ④鍋にAの材料を入れて沸騰させる。③を入れてしんなりしたら、ぶりを鍋の中でしゃぶしゃぶする。

材料

(2人分)

- ぶり(刺身用)…150g、白菜…1/8個、ニンジン…1/2本、エリンギ…2本、エノキ…1/2パック、豆苗…1/2パック
- A: 水…400ml、しょうゆ・みりん…各30ml、酒…大さじ1、昆布だし顆粒…小さじ1、レモン汁…大さじ1/2

※野菜は細切りにすることで、比較的短時間で火が通るので、しんなりした野菜を、しゃぶしゃぶしたぶりで巻いて食べるのがおすすめです。
 ※シメには、お蕎麦がとても合います。

住まいメイト 兼 家事代行スタッフ 「契約社員」募集



詳細の求人内容はこちらをご覧ください



簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



※答えは右上にあります！

カンチ○ウ	チ○ウ	ア○ララ
	ウシ	○カン
カンジ○カキ	ウシ	ネンガ○ク
	シ	コウ○ガキ
	ング	
	ラ	

LIXILリフォームショップ エコキレ代表のご挨拶

こんにちは。今年も様々なことがありました。しかし、コロナが現時点で落ち着いてきたのは一筋の光明ではないでしょうか。来年あたりからやりたいことが当たり前になれるといいですね。今年リフォームのご相談も一部オンライン説明などもさせていただくようになり、今まで対面でやっていたことが非対面でもできるようになるなど、やり方次第なんだなと勉強になりました。まだまだごちなさは残るものの、やってみれば意外と簡単にできるんだなと社員も思ったようです。ホームページもリニューアルし、オンライン説明の申し込みもできるようになっています。お気軽にお申込みいただければ対応させていただきます。今年も一年間仕事をさせていただきありがとうございました。来年以降も常に向上心を持って取り組みますので引き続きよろしくお願い申し上げます。

年末年始のお知らせ

当店は12月29日(水)～1月5日(水)まで休業させていただきます。



上記休業期間中に頂戴いたしましたお問合せへのご返信は2022年1月6日(木)以降とさせていただきます。2022年も引き続きご愛顧の程、よろしくお願い申し上げます。



ルームクリーニングのご依頼も承っております。ご依頼のご相談は店舗までご連絡ください。