



リフォーム相談会

6月19日(土) 10時～15時

場所：エコキレ店舗
川越市仙波町3-16-13

※ Zoomによるオンライン相談も可能です。
ご希望のかたは店舗までお問合せ下さい。

6月 MENU

おかず 前半
春雨キャベツのツナサラダ



お菓子
和菓子 紫陽花



おかず 後半
枝豆・コーン入り鶏つくね



梅雨シーズン到来です...



6月に入りまもなくうっとうしい“梅雨”がやってきますね。テレビのCMでは衣類の防虫剤や除湿剤、エアコンなど空調機器の広告取扱が多くなってきます。

私共LIXILリフォームショップ「エコキレ」でもそのような中、健康建材『エコカラットプラス (ECOCARAT+)』をご紹介します。

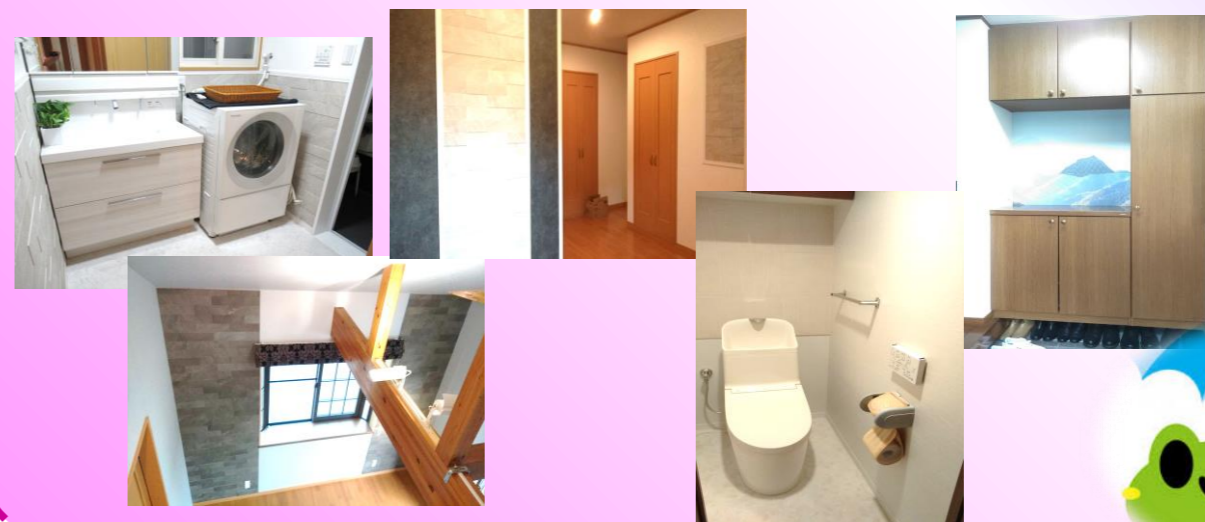
この『ECOCARAT+』は

- ①調湿機能：洗面室等にて“カビ”を確認しているようなお部屋の湿気のお悩みに...
- ②消臭機能：トイレ、玄関先、ペットの臭いでお困りの方に...
- ③清浄機能：お部屋の空気中にある有害物質の吸着で健康な環境をという方に...
- ④デザイン性：よくある壁紙ではなく、インスピレーションを掻き立てる部屋に...という方々にお勧めです。

おまけに『ECOCARAT+』になってからはメンテナンスも楽で、「湿気は通すが水や汚れは通さない」=水拭き可能

ちょっと気になるという方、まずは「エコキレ」にご一報くださいませ！

※下の写真は去年当店でお仕事をさせていただいたお客様宅の施工後写真の一例です。



お問い合わせはこちらまで⇒ ☎0120-859-041

Health

季節湯を楽しみましょう



入浴時にどくだみの入った袋を軽く揉むのも良いですよ

どくだみ湯の作り方

- ①生のどくだみの葉や茎を水洗いして適当な大きさに切ります。
- ②不織布のティーバッグ等に詰めて浴槽に入れ、そのままお湯を張ります。

6月、7月の季節湯の良いところ

6月の季節湯は「どくだみの湯」。どくだみは、漢方で「十葉」と呼ばれ、あせもや湿疹などに効果的。湿気が多くなり、これから暑くなる季節にぴったりです。7月の季節湯は「桃湯」。桃の葉には、タンニンなど、消炎・解熱に効果的な成分が含まれ、収れん作用もあるので、日焼けやあせも、しっしんなどにも良いと言われています。

桃湯の作り方

- ①桃の生の葉20～40枚を軽く洗って大きめの不織布のティーバッグや布袋などに入れます。
- ②袋ごと鍋に入れて15～20分ほど煮出します。
- ③煮汁ごと浴槽に入れ、よく混ぜます。

市販の桃の葉ローションや、桃の葉エキスが入ったボディソープなどが見られますね

市販の入浴剤で手軽に取り入れるのも良いですね♪

※お肌に合うか心配な方は、お風呂の湯をコットンなどにしめらせ、腕の内側などに数分貼るなどしてご確認ください。
※入浴時に刺激などを感じる場合は、すぐに洗い流してください。

簡単クロスワード

〇の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を教えてください。



※答えは右上にあります

ハ	ヤ	ル	サ
ッ	マ	キ	ガ
シ	○	○	○
オ	リ	ジ	ノ
ヒ	○	サイ	ハ
ツ	○	カ	
オ	リ	キ	
		ゴ	
		○	
		イ	
		マ	
		ツ	
		リ	



ルームクリーニングのご依頼も承っております。
ご依頼のご相談は店舗までご連絡ください。

Chottoいいかも

(観望) 平井 友和 : 写真

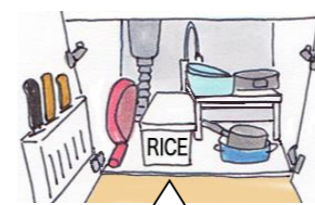
梅雨の時期、おうちの身近な湿気対策をしませんか？ ちょっとした工夫をご紹介します。

■ 扉のある収納は時々開放しましょう

キッチン下や押し入れ、クローゼット、靴箱など、使うときだけでなく、時々開放して風を通すことで、中の湿気を追い出すことができます。



ちなみに、一度着た服は、クローゼットなどにしまい込むと、湿気が残ることがあるので、別の場所でひと晩干すことをおすすめします。



他へ移動しましょう

■ シンク下収納に食べ物を保存しない

シンク下の排水管がある収納に、お米などを入れるのはおすすめしません。湿気がこもりやすく、お湯を使うと排水管からの熱気も伝わるので、傷みの原因にも。ご注意ください。

■ 布団をしまうときは通気を考える



側面や背面のすのこの向きは、板目が底のすのこ平行になるように置くことで、風の流れがスムーズになります。

たとえば、すのこを活用するとき、布団の下だけでなく、横にも設置することで、風通しが良くなります。



下や背面、左右にすき間を確保できるキャスター付きの収納ラックもおすすめです♪

■ 重曹は湿気対策に効果的♪

重曹を器などに入れて靴箱やクローゼット、トイレなどに置くと良いですよ。重曹が固まってきたら、水と混ぜてペーストにし、シンクを磨いたり、コップなどの茶渋落としに使えます。



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

LIXILリフォームショップ エコキレ代表のご挨拶

こんにちは。今年も6月が終わると半年が過ぎると思うと一年というのはとても早いんですね。毎月他のことを話すことがないのかと思うくらい世の中はコロナの話で埋め尽くされています。当社は今のところ感染者も出ておらず、全員感染予防を丁寧に行っているせいか、お客様にも仕事のご依頼をいただけている日々が続いていて、飲食店のことを考えると仕事ができるというのはありがたいなと感じております。こんな状況であるのに、これから不快感が増す梅雨の時期に入ります。皆さんは普段どのようにストレスを解消していますか？ 私は一晩寝るとたいいのことは忘れてしまうのでストレスがたまることが少ないのですが、毎日入るお風呂の入浴剤に癒されることが多いです。今月の記事でも紹介されているので皆さまも是非お試し下さい。ストレス発散の一つに、店舗ではワンコインクッキングを毎日開催しております。なかなか好きなところへの外出も難しい中、店舗では換気しながら楽しくクッキングができますので是非ご利用下さい。また、今月のリフォーム記事ではLIXILならではのエコカラットも紹介しております。よかったです皆さまうまくエコキレを使っていただいて梅雨を乗り切っていたら幸いです。