



## リフォーム相談会

**4月24日(土) 10時～15時**

場所：エコキレ店舗  
川越市仙波町3-16-13

※ Zoomによるオンライン相談も可能です。  
ご希望のかたは店舗までお問合せ下さい。

### ワンコインクッキング

### 4月 MENU

**お菓子**  
生春巻きで苺大福

**おかず前半**  
筍入りスパニッシュオムレツ

**おかず後半**  
玉ねぎステーキハムチーズのせ

### 新緑の春がやってきます...



新緑の春がやってまいります。  
今年はさわやかな風を感じる生活を体感してみたいかがでしょうか。

おりしも換気をとらなければならない環境下ではありますが、自然の風を感じるには良い時期です。

(GW後など花粉の影響が少ない時期になったであろうという仮定でのお話ではありますが...)

今回お薦めするのはLIXILの「オーニング」「スタイルシェード」という屋外型の簡易な屋根とカーテンになります。

窓を開けながらの自然換気と、強くなってくる紫外線を防ぐという一挙両得のアイテムです。



真夏の暑い日差しも遮ります。  
どれもご自宅の状況によりプラン化いたしますので  
まずは「エコキレ」までご相談ください。



お問い合わせはこちらまで⇒ ☎0120-859-041

# 快適Life

## ■ キッチン収納扉裏

扉と収納スペースとの間にあるすき間を活かして、さまざまなモノがしまえます。



粘着テープ付きのフックを設置し、ワイヤーネットを引っかけてワイヤーネット専用のカゴを設置すれば、ラップやアルミホイル、調味料などを収納できます。

## ■ ソファ下

板にキャスターを設置し、手前に取っ手を付ければ、出し入れしやすい収納アイテムの出来上がり！雑誌などをしまえます。



専用のラックはインターネットなどで購入できます

## ■ クローゼット&押し入れ内部の脇

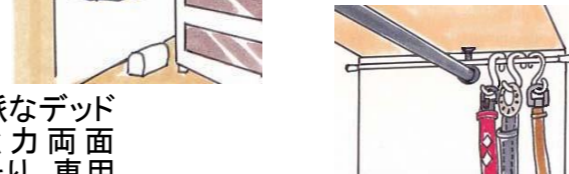
突っ張り棒を使えば、バッグやベルトが掛けられます。



わずかな幅の壁に突っ張り棒を渡し、S字フックでバッグを収納♪

## ■ テレビ裏

テレビ裏も立派なデッドスペース。強力両面テープを使ったり、専用のラックを使えば、生活感のあるモノを隠しながら収納できます。



強力両面テープでケースを固定すれば、掃除道具がしまえ、出し入れもラクチンです。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

# Health



リラックス♪

季節が移ろうこの時期、お風呂でリラックスして体調を整えたいですね。そこで、お風呂で季節感を楽しむ、日本に昔からあるお風呂文化「季節湯」を取り入れませんか？ここでは、4月と5月を紹介します。

## 桜湯の作りかた

- ①桜の樹皮を剥いで刻み、天日干しで乾燥させます。
- ②乾燥させた樹皮をお茶パック用などの袋に入れ、鍋で水から10~20分煮出します。
- ③煮汁と袋を浴槽に入れます。

## 4月、5月の季節湯の良いところ

4月の季節湯「桜湯」は桜の樹皮を使いますが、フラボノイドが含まれ、あせもなど、肌トラブルに良いと言われています。やわらかな香りは、リラックス効果もありますね。5月の季節湯「菖蒲湯」は、アヤメ科の花菖蒲とは違い、サトイモ科の菖蒲の葉を使います。菖蒲の根に血行促進や疲労回復に良いとされる成分が多く含まれているそうです。

## ●4月は桜湯

桜湯は、桜の樹皮を使います。江戸時代に、中国の漢方を参考につくられ、お肌を健やかに保つのに良いと言われています。

## ●5月は菖蒲湯

さわやかな香りが特徴の菖蒲の葉。この香りが邪気を払うと言われています。端午の節句が近づくと、スーパーなどでも見られますね。

端午の節句には、男の子の健やかな成長を願うために、頭に菖蒲の葉を巻いて入る風習もありますね



市販の入浴剤を楽しむのも良いですね！



## 菖蒲湯の作りかた

スーパーなどで見られる菖蒲の葉を、そのまま浴槽に入れても良いですし、長すぎる場合は、2つか3つに折って不織布の袋などに入れても良いです。

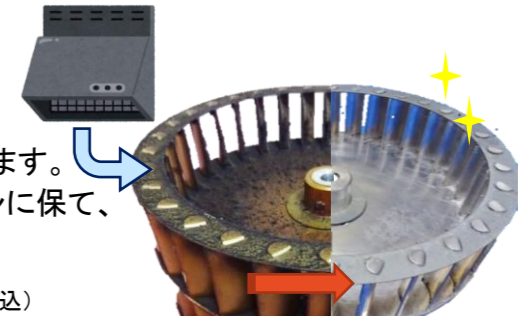
菖蒲は「勝負」、武道・武勇を重んじる「尚武」に通じるとも言われています。

※お肌に合うか心配な方は、お風呂の湯をコットンなどにしめらせ、腕の内側などに数分貼るなどしてご確認ください。  
※入浴時に刺激などを感じる場合は、すぐに洗い流してください。

# 換気扇のおそうじ

## ★ 油の落としやすいこの時期に換気扇のお掃除を！

換気扇をお掃除しないで放置しておくと、フィルターの目詰まりや換気扇内部にあるシロッコファンの機能が低下し、故障の原因・壁や天井の油汚れの原因にもなります。おそうじすることで、空気をクリーンに保て、電気代節約にもなりますよ！



換気扇分解洗浄 15,400円(税込)

シロッコファン  
掃除前 ⇒ 掃除後



エコキレでは「ハウスクリーニング技能士」を含む女性スタッフ2名がお掃除に伺います。

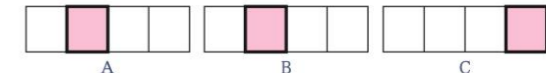
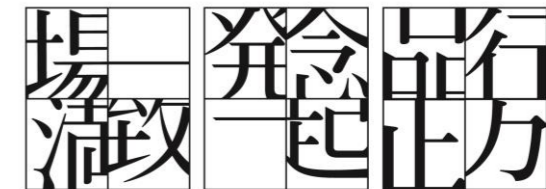


## 熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



※答えは右上にあります！



答え

## LIXILリフォームショップ エコキレ代表のご挨拶

こんにちは。最近、体を動かすことが本当に少なくなり、少し運動するとすぐ筋肉痛になるという恥ずかしい状況が続いておりますが、皆さんはお元気に過ごされているでしょうか。やりたいことができないストレスというのは日に日に増えていきますね。そんな状況でも身近な大切な人を守るために今は様々なことに協力していくことが必要なんだと緊急事態宣言にも耐えながら過ごしています。私は普段はそんなに食べたいものがあるわけではないんですが、今はコロナが終息したらいろんなものを食べたいと心から思っています。皆さんはコロナが終息したらどんなことがしたいでしょうか。

コロナ禍でもリフォームでストレス発散？することはできるかもしれませんよ。テレワーク用に家を改築してみたり、今月号にも紹介しているような商品に加え、セキュリティを維持しながら玄関の換気もできるタイプのリシント、快適な住まいを実現する方法はいくらでもあります。お悩み相談はもちろん、提案なども積極的に行います。お客様の自宅に訪問する社員は毎朝の検温もしておりコロナ対策済です。店舗も十分な換気等で安心して迎え入れる準備もできています。Zoom等のオンライン相談にももちろん対応済です。よかったらいつでもお声がけ下さい。