



# リフレッシュのお手伝い エコキレ通信

エコキレ

検索



NO. 68  
2021年1月発行

## LIXIL リフォームショップ エコキレ リフォーム・ルームクリーニング・家事代行



住所：埼玉県川越市仙波町3-16-13  
TEL：049-227-6316  
FAX：049-227-6317

ホームページ：http://ecokire.jp  
営業時間：10:00~18:00  
定休日：日曜・祝日



## 謹賀新年

皆さまあけましておめでとうございます。  
旧年中は大変お世話になりました。本年も昨年以上にお客様に喜んでいただけるようスタッフ一同精一杯努力いたします。

昨年を振り返ると、とうとうコロナコロナで一年が終わってしまったような気がします。仕方ないとは思いつつもストレスのかかる一年でした。皆さまはコロナ禍でどのような一年をお過ごしになったでしょうか。今年は昨年から延期になった東京オリンピックも予定されているので無事開催できることを楽しみにしています。そして皆さまにとっていい一年であれば幸いです。

今年も前半は家で過ごすことが多いかもしれません。皆さまが自宅で過ごしやすくなるようLIXILのリフォームショップならではの高品質なエコキレのリフォームにてお手伝いできれば幸いです。そして、引き続きエコキレではリフォーム以外にも、ルームクリーニング・家事代行、並びにワンコインクリーニングやEcoころShop、EcoころRoomなど 地域のお客様に気軽に来店していただけるサービスも用意しております。今年も一年ご愛顧賜りますようよろしくお願い申し上げます。



## リフォーム相談会

1月23日(土) 10時~15時

場所：エコキレ 店舗  
川越市仙波町3-16-13



## 寒くなってまいりましたね。この時期「給湯器」にご不安はないですか？

寒くなっていくこれからの時期には、お湯の力が幸福感につながることもありますよね。とくにお風呂に入る時そう思われませんか。(私はそうです)

ところで給湯器といいますが実はいろいろありまして、最近ではより効率を重視したタイプが世の中に多くなっています。

簡単にご案内すると、(1)ガスでお湯を沸かす「エコジョーズ」  
(2)電気でお湯を沸かす「エコキュート」がその代表格です。  
(全部乗せると書ききれないので、主要なこの二つの中でガス給湯器について今回はご案内します) というのもこの時期不調を伝えてくるのは、ガス給湯器タイプだからです。



給湯器はどうしても屋外の寒い環境の中、頑張ってお湯を沸かして皆さんがお使いになれる場所までに適温でお湯を届けるという仕事をしているので、暖かい時期より体力を使ってしまうらしいのです。

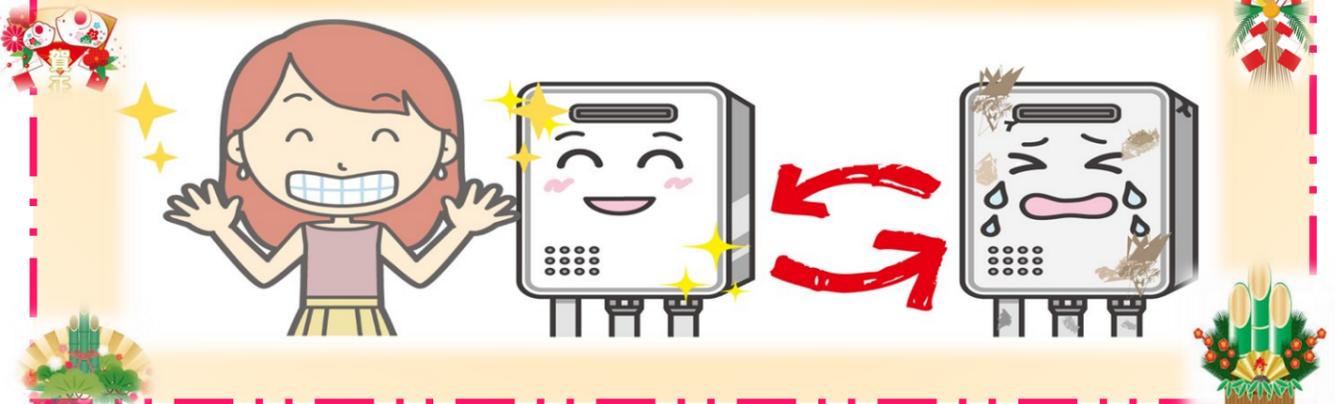
ですが、実際お湯を使う私たちには「なんでこの寒い時期に壊れるの！」という思いが残ります。

こうなる前に交換をお勧めしますが、その兆候は・・・？という事で顕著な2点をご案内いたします。

- ①お湯が出てくるまで時間がかかる
- ②お湯の温度が一定しない



「ちょっと不安だなあ」と思われることがあったらまだ動いているうちに交換に入ったほうが良いので、その際には躊躇せずに私共『エコキレ』にお声掛けください。



お問い合わせはこちらまで⇒ ☎0120-859-041

# 1月 MENU

おかず  
豆腐シュウマイ



お菓子  
あんこクッキー



## 家事代行

何かと話題になっている家事代行サービス！  
いつも同じ女性スタッフ2名が  
働くママ&パパをサポート致します！

### 水まわりプラン

(1回1時間の月3回で16,200円(税別)～)

浴室・キッチン・洗面所・トイレの水まわりを含むお部屋のお掃除を定期的に行います。  
忙しく掃除まで手が回らない方におすすめ！



### お部屋のお片付け掃除プラン

(1回2時間の月1回で11,400円(税別)～)

お部屋の整頓・掃除機掛け・拭き掃除・洗濯物たたみなどを定期的に行います。  
水まわりのお掃除は行いません。  
部屋のお片付けが苦手な方におすすめ！

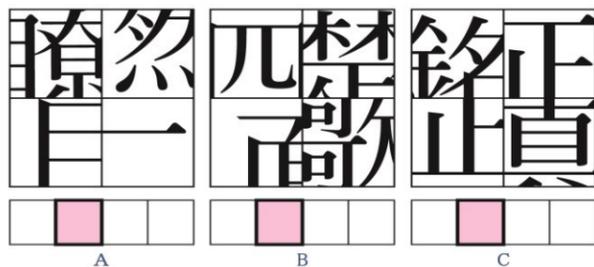


まずは  
「お試しプラン3,000円(税別)」  
をご利用ください

049-227-6316

## 熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

※答えは右上にあります！

## 目黒章

## Chottoいいかも

新年を迎え、お財布を新しくしてみませんか？ 春財布は「張る財布」として、縁起がいいものといわれています。

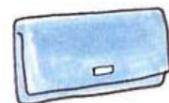
### ■ 購入の時期は？

諸説ありますが、冬至(12月21日ごろ)～雨水(2月18日ごろ)か、立春(2月3日ごろ)～啓蟄(3月5日ごろ)が縁起が良いといわれています。



### ■ おすすめの色は？

金運に良いといわれているのは、黄色やピンク、お金が貯まる色は、ベージュやブラウン系だそう。あくまで参考程度にして、お気に入りを見つけてみては？

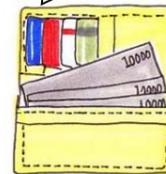


青は、水の色なので、お金が流れやすいので貯まらない、赤は火の色なので、お金を燃やしてしまうのでよくないという説もあります

お金がゆったり入る長財布も良いといわれていますね



スッキリ♪



### ■ お財布にとって良いこと

お財布はいわばお金の部屋。きれいにすることで気持ち良く使えて、お金との縁も良くなりそうです。お財布の中のレシートやポイントカードを整理する習慣をつけると良いですね。

### ■ 使い始めにおすすめの日？

金運に縁のあるといわれている「寅の日」や「巳の日」のほか、1粒の粃が万倍にも実る稲穂になるように、その日に始めたことが何倍にも成長するといわれる「一粒万倍日」や、天がすべての罪を許すという最上の吉日といわれる「天赦日」が良いそうです。

### ■ 1月、2月の良き日



寅の日…1月6、18、30日、2月11、23日

巳の日…1月9、21日、2月2、14、26日

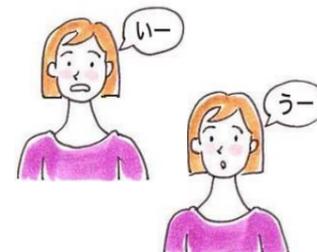
一粒万倍日…1月3、4、7、16、19、28、31日、2月3、10、15、22、27日

天赦日…1月16日、2月はなし

※あくまで目安として参考にしてください

## Health

### 口呼吸にご注意を



口輪筋トレーニングは、「うー」「いー」と各5～10秒ずつキープ。1日1セットでも続ければ効果アリだそう。風船を膨らませるのも良いようです

### 睡眠時の口呼吸にもご注意ください

睡眠中は、唾液の分泌が減るため、口呼吸になると、のどが乾燥し、ホコリやウイルスなどが体内に入って風邪などのリスクが上がります。しかし、意識するのは難しいので、口に貼る専用のテープを使うのも良いですよ。

マスクが日常化していることで、いつしか口呼吸になっている人が増えているそうです。口呼吸だと、ホコリやウイルスが直接体内に入るリスクが増えることも。そこで、口呼吸を防止するポイントを紹介します。

#### ①自分が口呼吸をしているか意識する

ちょっと意識するだけでも、ずいぶん違ってきます。

#### ②ガムなどを噛む

口まわりを動かすことで鍛えられ、口が自然と開くのを防ぎます。また、唾液の分泌が促進され、口内の乾き防止にも。ガムを噛む際、くちやくちやく音がしたら口が開いている証拠なので気をつけましょう。

#### ③口まわりの筋力を鍛える

口輪筋などを鍛えることで、口呼吸を防止することができるそうです。



専用のテープはドラッグストアやインターネットで購入できます

