



**リフォーム相談会**

11月21日(土) 10時～15時

場所：エコキレ店舗  
川越市仙波町3-16-13

同時開催  
**カーテンはぎれ市** 1枚 どれでも 100円  
無くなり次第終了

紅葉の秋、旅気分でゆっくりLIXILのお風呂で過ごしませんか？

ハイ 퀄ティ なスピーカー、32型TV、LEDライン照明等のオプションもございます

カウンター部分に座れます  
浴槽上がりにお寛ぎください

お風呂を愛する国のバスルーム  
**LIXIL 『SPAGE』**

『SPAGE』の代名詞『アクアフィール』で「肩湯」「ジェットバス」が楽しめます

「肩湯」「ジェットバス」「打たせ湯」「ジャロジー」等の多彩なお湯を楽しめるお風呂です

11月 ワンコインクッキング MENU



前半 おかず  
**ほうれん草の白和え**  
お野菜たっぷり！  
胡麻が香ばしい

りんご1個分  
バターが風味が決めて  
お菓子  
りんごぎっしりパイ



後半 おかず  
**油揚げで餃子風**  
キャベツシャキシャキ！  
挽肉がジューシ～



お問い合わせはこちらまで⇒ **0120-859-041**

## 大掃除はフロにお任せください!!

早めに大掃除を済ませてゆとりある年末を



エコキレは環境に安全なエコ洗剤を使用しています。国家資格を持っている在宅専門の女性スタッフが一般家庭の専門的な掃除を女性目線で対応させていただきます。

- ★換気扇分解洗浄・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ¥14,000(税別)
  - ★ガスレンジ・・・・(五徳、魚グリル含む)・・・・ ¥8,000(税別)
  - ★キッチンまわり(換気扇別)・・・・・・・・・・・・ ¥18,000(税別)
  - ★お風呂(エプロン内別)・・・・・・・・・・・・ ¥16,000(税別)
  - ★エアコン分解洗浄 -除菌・消臭つき・・・・ ¥14,000(税別)~
- (お掃除機能の付いていない壁掛けタイプ)



## Health

### ますます健康に気をつけましょう!

#### 特に気をつけたい手洗いポイント

指や指先、爪、手の甲側の指の間の洗い方を改めてチェック! 意識しましょうね。

指先と爪は、反対の手のひらを掻くように洗きましょう



手の甲側の指の間も丁寧に



指を反対の手で包むように持ち、ねじりあげるように洗きましょう

除菌に使えるものは、スマホの説明書や、携帯電話のお店などで確認を

冬も近いこの時期、風邪はもちろん、新型コロナウイルスやインフルエンザに気をつけたいですね。そこで身近な予防法を紹介します。

- ①手洗いは基本中の基本!  
手のひらや甲をはじめ、手首まで各部分をしっかり洗いましょう。洗う時間の目安は、ハッピーバースデーを2回歌う程度だそう。帰宅後だけでなく、調理前や食前、鼻をかんだ後など、まめにしましょう。
- ②外出先では素手で目や鼻、口を触らない  
風邪などのウイルスは、目や鼻、口から体内に入ると言われています。外では特に、手でそれらを触らないように気をつけましょう。
- ③こまめな換気を  
寒さから換気が面倒になる時期。でも、ウイルスを室内にとどまらせないためには、こまめな換気が大切。目安は1時間に5~10分です。

外でも触る機会が多いスマホは、帰ったら、必ず除菌しましょう



食事のときや家でマスクを外しているときなど、咳やくしゃみは腕を使いましょう



ドアノブやスイッチ、冷蔵庫の取っ手など、家族で触る機会が多い部分の除菌もお忘れなく



## ご存知ですか?

## 11月の月の和名は霜月

秋本番! 食べ物や景色など楽しみも多い時期ですね。11月の和名は「霜月(しもつき)」です。日本には、このような美しい別名があります。霜が降る月から「霜降り月・霜降月」が転じて「霜月」となったようです。また、その年の収穫を感謝する意味を持つ「食物月(をしものつき)」から転じたとも言われています。異称は、陰暦では10月から12月が冬なので、11月が真ん中の月になることから「仲冬(ちゅうとう)」、神楽が冬至のころに盛んにおこなわれていたことから「神楽月」、冬支度をし、雪を待つ月ということから「雪待月(ゆきまちつき)」もあります。



春までお休みなさい~

主な季語は、初霜、蓮根掘る、熊穴に入る、紅葉散る、銀杏落葉などが。冬の気配をなんとなく感じる言葉も見られますね

### 11月8日はいい歯の日

11=いい、8=歯の語呂合わせで、11月8日はいい歯の日。いつまでも健康な歯でいたいものですね! 最近では、歯周病がほかのさまざまな病気にも影響を及ぼすと言われているので、関心も高まっています。朝晩の歯みがきに加え、歯間ブラシやデンタルフロスを使って、歯の間や歯ぐきも清潔に保つと、より効果的です!

ちなみに11月の花には、スプレー菊(清らかな愛、高潔)、初恋草(淡い初恋)、月下美人(あてやかな美人、秘めた情熱)などがあります♪



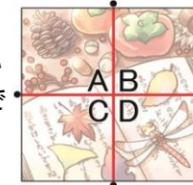
月下美人は、夜に花開くそうです

ユリオプステーは夫婦円満、明るい愛。11月22日のいい夫婦の日にもぴったりですね



## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



※答えは右上にあります!

## LIXILリフォームショップ エコキレ代表のご挨拶

こんにちは。先月のエコキレ通信では暑い暑いとお話しましたが、一転寒い寒いとなり、さわやかな秋はほんとどこにいったのだろうかと思ってしまう。昨年秋の災害のせいか、今年は電動シャッターのご相談が増えています。防犯にも役立ちますし、引き続きご検討いただきますと幸いです。

話変わってGoToトラベルの対象に東京が加わりましたが、これを機に旅行など行かれたかたはおられるでしょうか? 私は出張で他県に行った際にGoToの恩恵に預かり、宿泊代が割引になったくらいプライベートでの旅行とかはまだ考えられません。その分休みは家で過ごしたり、ペットと過ごす時間を充実させたいなと思っています。

秋になるとリフォームのご相談を結構いただきます。今年は特にコロナ禍でお風呂のご注文が多いようです。今号のエコキレ通信にも「スパージュ」のご案内をさせていただきましたが、スパージュがあれば家でのお風呂タイムもより充実するのではないのでしょうか。他に比べていろいろ機能がつけられるのも特筆です。これから冬に近づくにあたり、家で過ごす時間が増えてくると思います。今だからこそリフォームで快適な生活を手に入れて下さい!