



あけまして
おめでとうございます

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
また、旧年中は、多大なるご尽力をいただき、本年も、更なるサービスの向上に
努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。
「なにかあったらまずエコキレに相談してみよう」そんな風にお客様から思われ、
お客様と長く共に歩んでいける存在になればと思っております。
今年もお客様満足を第一に考え、スタッフ一同頑張っておりますので
よろしくお願いたします。



スタッフ お勧め商品はこちら!

あったか&リラックス浴室 スパージュ

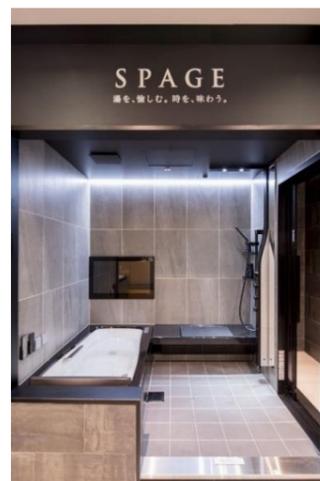


一日の疲れを癒す空間のお風呂。

家でも浴室での時間を愉しむことをコンセプトに作られたユニットバスです。

ただ洗って綺麗にするだけではなく、心も体もリラックスできてお風呂から

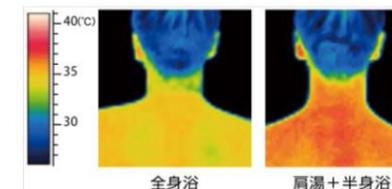
出た後も暖かさの続くお風呂はいかがですか?



アクアフィールの肩湯。美容にも健康にもふさわしい入浴法です。



10分入浴後のサーモグラフ



全身浴

肩湯+半身浴

サーモバス

最後のひとりまで、あたたかい。

サーモバス

キレイサーモフロア

寒い冬場でも、冷ヤツとしない。

キレイサーモ
フロア

当店で実施中
お気軽にお問合せ下さい!

リクシル

冬の
あったか
リフォーム
キャンペーン

2018 11/1 (木) ▶ 2019 2/28 (木)



総額
1000万円
プレゼント!

障子・網戸・襖の張替、畳の表替え、床・壁・天井の張替
水まわり (キッチン・浴室・トイレ)
エクステリア (カーポート・サンルーム) など、
何でもご相談ください!



ワンコインクッキング

小学3年生よりマンツーマンで調理することが出来ます。
 (※3年生より下の学年は、保護者同席で調理可能)
 お友達と一緒に楽しく調理してもOKです。(※2名までとさせていただきます)
 詳細はお電話にてお問い合わせ下さい! <Tel 049-227-6316>

1月 MENU

★お菓子★

丸ごとみかん大福



★おかず★

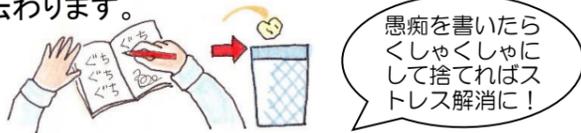
チーズとウィンナーの
簡単おかずパン



Chottoいいかも!

パソコンやスマートフォンの普及でメールなどで用件を伝えることが多くなった今、「書く」ことをあえてしてみませんか? 書くことは、文字によって指先を繊細に動かすことで脳を活性化するだけでなく、自分の気持ちをありのままに書くことで、感情の整理ができるといったメリットも。人には言えない愚痴や文句も紙に書いてみると、その気持ちを客観的に見ることができます。

また、お友達にハガキを出してみたり、おすそ分けをするときなどに一筆せんや付せんにメッセージを添えると、温かい気持ちが伝わります。



「書く」ことを意識してみませんか?



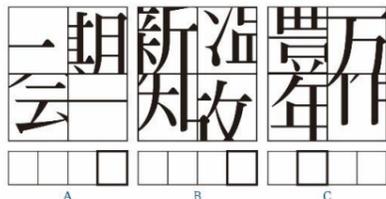
もらった方も気持ちがなんだかほっこり

ひとこと日記をつけてみよう

「書く」ことのひとつに「日記」があります。でも、ついつい面倒で三日坊主になりがち。そこで、手帳など普段使いのものに、その日にあった印象的なことをひとこと、書いてみましょう。「〇〇さんとランチ」みたいに簡単でOK! 見返すとその時の思い出もよみがえります。

熟語探し

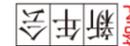
A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

※答えは右上にあります!

お片づけサービス



家の中を使いやすいく整理整頓しませんか?



エコキレでは「整理収納清掃(3S)コーディネーター1級」の資格を持つスタッフが収納や場所を提案させていただきながら、お片づけのお手伝いをさせていただきます
 女性スタッフ2名 2時間~承ります。
 料金12,000円/2時間(税別)~

収納スペースを
上手く活用したい

子供を
片付けの出来る子
にしたい

来客前に見える
ところをキレイに
したいなど...



3キュー子育てチケットでお支払いができます!

お客様のご要望をお聞かせ下さい。

049-227-6316

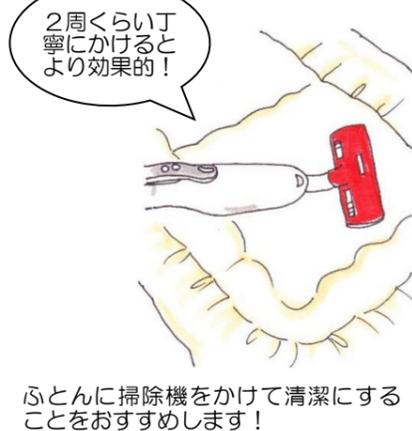


Health

咳を緩和する知恵

風邪や花粉症の悪化で咳が止まらなくなること、ありますね。長引くと、胸やのどを痛めることも。やわらげる方法を紹介します。

- はちみつをなめる...はちみつには殺菌作用があり、抗酸化物質も含むので、そのままなめるだけでも効果が期待できます。はちみつ大根をつくってそのシロップをなめるのもおすすめです。
 - コーヒーを飲む...コーヒーに含まれるカフェインには、気管を拡張させる作用や抗炎症作用が期待できます。
 - ツボを押す...「尺沢(しゃくたく)」は、呼吸器全体に効果が期待できるツボ。肘を曲げてできるシワと親指の延長線上を結んだところにあります。
- もちろん、症状が気になれば病院で診てもらいましょうね。

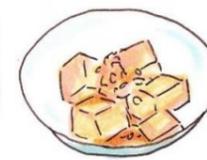


ふとんに掃除機をかけて清潔にすることをすすめします!

はちみつ大根のつくり方

大根はビタミンCを含み、辛み成分には殺菌作用があります。お好みの量の大根を適当に刻み、はちみつをひたひたになるくらい入れ、3時間~ひと晩漬けます。大根のエキスがしみ出したシロップは、直接飲むほか、お湯で割るのもおすすめです♪

※はちみつは1歳未満の赤ちゃんにはNGです。



日持ちは3~4日。余った大根はコチュジャンやキムチの素を入れてカクテキに♪