



LIXILリフォームショップ エコキレ店長のひとこと。

こんにちは、店長の崎田です！

毎日暑い日が続いていますね、どこかで鳴っているセミの声がより一層暑さを感じさせます。

そんな中、少しでも涼しさを感じようと先週、風鈴を吊るしてみました。ふとした時に、「チリーン」と鳴る風鈴の音色はセミの鳴き声を和らげてくれます。夏の暑さに負けないためにも旬の食材でたっぷりと栄養を取ってしっかりと体調管理を行いたいですね。

エコキレでは気軽にお店に遊びにきていただき、店のことを知っていただき、そんな中からリフォームするならエコキレに頼みたいなあとお客様に思っていただけるような店舗作りを目指しています。

地域の皆さんのために、おかずやお菓子が30分～60分で作れる「ワンコインクッキング」

「EcoころShop」という手作り小物販売スペースのご提供、店舗の2Fを使って

「EcoころRoom」というコミュニティのためのスペース貸しというものも行ってます。

エコキレ店舗では定期的にお得なイベントも開催しております

お気軽にお立ち寄りください、皆様のご来店をお待ちいたしております。



住まいのメンテナンススケジュール

ご家族の大切な財産である住まいを長持ちさせるためには、定期的な点検と補修を行う必要があります。下記の表をめやすに、大切な住まいのメンテナンスを心がけましょう。

点検部位		点検時期の目安						更新や取替の目安
		5年	10年	15年	20年	25年	30年	
床	フローリング				張替えを検討			15～25年で張替えを検討
	たたみ	裏返し	たたみ表の交換	裏返し	全面取替えを検討			12～25年で全面取替えを検討
天井・壁	クロス・板張り・繊維壁・砂壁				全面張替え（塗り替え）を検討			10～15年で全面張替（塗り替え）を検討
設備	キッチンセット	随時点検			部分取替えを検討			10～20年で部分取替えを検討
	洗面台	随時点検			部分取替えを検討			10～20年で部分取替えを検討
	在来工法・ユニットバス	随時点検			取替えを検討（シーリング材交換）			10～15年で取替えを検討
	便器、水洗タンク	随時点検			部分取替えを検討			5～10年で部分取替えを検討
屋根	瓦葺き	点検	点検	点検	点検	点検	点検	
	化粧スレート葺き		点検		塗り替え		全面葺き替えを検討	25～30年で全面葺き替えを検討
	金属板葺き	点検	点検	点検	塗り替え		全面葺き替えを検討	25～30年で全面葺き替えを検討
雨どい	雨どい	点検	点検	点検	点検	部分交換を検討		15～25年で部分交換を検討
外壁	窯業系・ALC系サイディング		シーリング打ち替え	再塗装			張替えを検討	25～30年で張替えを検討
	金属系サイディング		再塗装	再塗装	再塗装	再塗装		
	タイル		シーリング打ち替え	シーリング打ち替え	シーリング打ち替え	張替えを検討		20～25年で張替えを検討
	モルタル			塗り替え・吹き替え	全面再塗装			15～20年で全面再塗装（亀裂等の状況により幅がある）
	板張り		再塗装	再塗装	再塗装	再塗装		

8月リフォーム相談会

8月25日(土) 10時～15時

場所：LIXIL 川越ショールーム
川越市新宿町1-20-14

8月27日(月) 9時～15時

場所：川越脇田郵便局
川越市菅原町24-2



リフォーム相談会で受付された方限定!!

御見積り金額から **さらに15%OFF!!**

SUMMER SALE !!

ワンコインクッキング

今月のMENU

自分の好きな色に仕上げられます



お菓子
食べる宝石 琥珀糖



おかず
ちくわと鶏の南蛮漬

Beauty



■ 顎裏



顎先の裏に親指を、表を人差し指の腹で掴むようにして、顎の裏側を耳の下まで押していきます。

1カ所1秒程、耳下までしたら、同じように5回程繰り返す。

■ 全体

中指の腹で小鼻や口の周り、こめかみなど、触って気持ちのいい場所を軽く押す。中心から外側へが基本。

■ 鎖骨・首筋のリンパ



鎖骨のくぼみを体の中央に向かって指先で5回程優しくさする。

次に首筋を耳の後ろ辺りから鎖骨に向かって、手の平で5回程優しくさする。

■ 頬



親指の先端は耳下に、頬骨の下にそって親指の腹を置き、顔の中心から外に向かって、5秒かけて頬を上を持ち上げて、手を離す。

5回程繰り返す。

■ 咬筋（咀嚼筋のひとつ）



口を軽く開けると動く部分ね。

頬骨の下のかぼみを親指以外の指で覆う。

頬の下にある筋肉を感じながら、少し力を入れ小さな円を描くようマッサージ。外回り、内回り各5秒で1セット。3セット程。



力を入れ過ぎないようにしてください。また、皮膚に湿疹や炎症がある場合はやめましょう。

答え: B 間違い探し (A→ナゲフ・トネダ C→グレンダの脚・鰻の口 D→棒の針・ミソの紐・フタ返し柄の穴)

快適 Life



これも使える!

水切りマット! マイクロファイバークロスを表面に使ったタイプなどは、吸水性・速乾性もあり、インテリアにもマッチ。洗い物を伏せて乾かし終わったら、収納してしまえば、水切りカゴが不要になりそう。キッチンスペースも広々使えるかも? 鍋や大皿が置けるのも便利!

ケミカルなのにナチュラル?

収納にも便利で、ナチュラルなインテリアのポイントにもなるバスケット(籠)。籐や白樺などの素材が多く、ホコリと湿気に弱いのがちょっと難点。でも最近は、ケミカル素材(PP=ポリプロピレン)なのに、見た目がまるで本物? というモノが増えています。

これなら、湿気の多い洗面所の収納や洗濯カゴにもOK。白樺タイプはリアルな色ですが、籐タイプはアンティーク、ビタミカラーなど色も豊富! インテリアに合わせて選べます。水洗い出来るので、編み目に溜まるゴミやホコリが気になったらズバズバ洗って清潔です。水濡れOKだから、キッチンでオシャレなザルとして、野菜を洗うなどに使うのもいいかも! 熱に強いタイプもあり、電子レンジでパンの温めなどに使えます。朝の食卓をちょっとリッチに演出! いいですね。



家事代行

何かと話題になっている**家事代行サービス!**
子育て経験豊かな**スタッフ2名**が
働くママ&パパをサポート致します!

疲れ果てて仕事から帰宅して
キレイな家に癒されます!
ストレスが減って
家族に笑顔が増えました!

忙しいママを



が**お助け**します!

頑張っているママだから...
家族と一緒に時間を大切に!



キッチンにあった洗い物がスッパリ
お風呂もピカピカ
洗面所の鏡がキラキラ

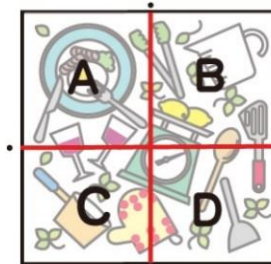
利用例) 1時間を月3回利用で16,200円(税別)～

是非一度、お気軽にご相談ください。



間違い探し

左右のイラストで違う箇所が7つあります。左の表から間違いのないエリアをアルファベットで教えてください。



★ 答えは左下にございます!