



LIXILリフォームショップ エコキレ店長のひとこと。

こんにちは！

3月は春を告げる初旬のひな祭りやホワイトデーそして卒業式といった大きな行事やイベントが目白押しです。また「寒さ暑さも彼岸まで」と言われるように、3月の後半には、めっきり春らしくなり桜前線も北上を始めますが学校、会社の年度末という事で何となく気ぜわしい月でもあります。

その他、前月のバレンタインデーに続き3月にはホワイトデーがあり卒業シーズンという事もあって、学生さんの中には一念発起して告白を計画される方などもいらっしゃるのではないのでしょうか。

エコキレのワンコイン・クッキングでは3月は春キャベツを使った「簡単ロールキャベツ」とひな祭りにちなんで「うどんで三味だんご」を作ります、お気軽にご参加ください。

リフォームイベントも2回、下記の通り開催致します、お時間がありましたら、各会場へお気軽にお立ち寄りください、皆様のご来場をお待ちいたしております。



店長の崎田です

お得なキャンペーン！

サティス サックスキャンペーン

3月31日まで！

期間中に当社でタンクレストイレ「サティス」のリフォームを実施された方に、もれなく5,000円相当のカタログギフトをプレゼント！

※対象商品は「サティスGタイプ」「サティスSタイプ」です。



**冬のあったか
リフォームキャンペーン**

3月31日まで！

期間中に当社で対象商品の断熱リフォームを実施された方に、抽選でステキなプレゼントが当たります！

※対象商品は「インプラス」「インプラスウッド」「リフレムプラス」「リフレムシリーズ」「リシエントシリーズ」です。



リフォーム

イベント案内

3月24日(土) 10時～15時

場所：LIXIL 川越ショールーム
川越市新宿町1-20-14

3月26日(月) 9時～15時

場所：川越脇田郵便局
川越市菅原町24-2



小さなリフォームから大きなリフォームまで！

障子・網戸・襖の張替、畳の表替え、床・壁・天井の張替
水まわり（キッチン・ユニットバス・洗面所）の交換
サンルーム・カーポート・フェンスの取付
など、何でもご相談ください！



ワンコインクッキング

おかず
簡単ロールキャベツ



時短簡単!!
チーズが決めて!

楽しく気楽に♪マンツーマンなので安心です!

デザート
うどんで三味団子

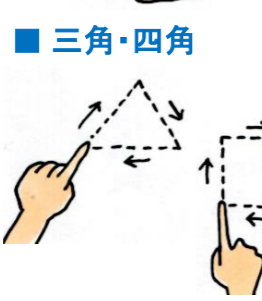


三つの味が楽しめます♪



Health

脳の中で一番最初に衰えるのが前頭前野と言われています。物忘れが増えた? ケアレスミスが多い? 色々面倒になったな?と感じていたら、それは前頭前野が衰えてきているのかも...でも! 改善につながる方法が沢山あります。今回は座ってできるパラレルアクションのご紹介です。



①まず「必ず右手が負けるように」というルールを決めて、グー、チョキ、パーと始める。慣れてきたら今度は左手が負けるようにする。2分位を目安に。

②まず右手の小指を立て、同時に左手は親指を立てます。次は逆に右手は親指を立て小指はグーに戻し、同時に左手は小指を立て親指をグーに戻します。この動作を交互に30回繰り返す。

③座った姿勢で右手をパー、左手をグーにして腿に置く。右手は腿をすりすり、同時に左手はトントンとたたき動きを行います。8回行ったら左右の動きを切り換えます。1分位。※別バージョンでお腹をポンポンと頭をなででもあります。

テーブルの上に、右手は三角、左手は四角を指で書く。慣れてきたら、左右を反対に。2分位を目安に。慣れたらテーブルから離して。

※うまくできなくてもOK! できない時こそ『前頭前野』が活発になっているのです。



(☉ ← 1 ☁ ← 6 ☀ ← 7) の範囲 : 25景

3月3日・17日

じょうし しゃにち 上巳の節句と社日

3月最初の巳(み)の日に行われた“上巳節”という風習があり、季節の変わり目に老若男女が無病息災を願い、厄払いとして紙や草で作った人形(ひとがた)で体をなでて災厄を移し、川や海に流しました。これが“ひな祭り”へと変化していったと言われています。

社日(17日)は春分に最も近い戌(つちのえ)の日で、産土神(うぶすな)に五穀の種子を供えて豊作を祈る日です。

春はもうそこまで...でも季節の変わり目! 体調を整えつつ、近所に春を感じに出かけるのもよいですね。



桃花酒(とうかしゅ)

奈良時代の貴族は3月3日に桃の花を盃に浮かべた桃花酒を飲んだそうです。清酒やワイン、アルコール入りの白酒や甘酒に、桃の花を浮かべてみては? 桃の花が手に入らなくても、桃のリキュールやワインを楽しむのもいいですね。子供にはノンアルコールの甘酒に花びらを浮かべてあげるとよいかも。



ルームクリーニング

エコキレは環境に安全なエコ洗剤を使用しています。国家資格を持っている在宅専門の女性スタッフが一般家庭の専門的な掃除を女性目線で対応させていただきます。



換気扇分解洗浄 14,000円(税別)

細かい作業で面倒なシロッコファンのお掃除もお任せください



他にも、エアコン分解洗浄、ベランダ、窓ふきなどお掃除承ります

浴室そうじ 16,000円(税別)

エプロン内部・鏡の頑固なウロコ取りは別料金になります。最低でも4時間程度かかります。

<掃除内容>

天井、換気扇表面(フィルター含む)、照明、窓(内側のみ)、壁面、鏡、浴槽、床、排水口、浴室フタ等



間違い探し



●答えは左下です!

天気記号の表の中に間違いが3つあります。番号を教えてください。

1 ☉ 快晴	2 ☀ 晴	3 ☁ 曇り	4 ☁ 霧	5 ☁ 雨	6 ☁ 霧雨	7 ☁ 雨強し
8 ☁ にわか雨	9 ⚡ 雷	10 ☁ 雷強し	11 ☁ みぞれ	12 ☁ 雪	13 ☁ 雪強し	14 ☁ にわか雪
15 ☁ あられ	16 ☁ ひょう	17 ☁ 煙霧	18 ☁ 塵煙霧	19 ☁ 砂じん嵐	20 ☁ 地吹雪	21 ☁ 不明