



住まいのお手入れ、計画的に！

まだまだ暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしですか。こんにちは！リクシルリフォームショップのエコキレです。エコキレはリフォームやルームクリーニング、家事代行、お片づけのプロがいるお店です。

リフォームは、どんな小さな工事でも喜んで【親切・丁寧・迅速】責任をもって対応させていただきます。

お掃除は、国家資格を持っている在宅専門スタッフ2名が一般家庭の専門的な掃除～日常の掃除まで女性目線で対応させていただきます。私たちは**エコ**で**キレイ**にする**エコキレ**です。

リフォーム

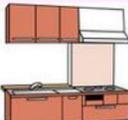
リフォーム相談会

9月16日(土) 10時～15時

場所：LIXIL川越ショールーム
川越市新宿町1-20-14

9月25日(月) 9時～15時

場所：脇田郵便局
川越市菅原町2-4-2

部 位	5 年	10 年	15～20年
 キッチン	本体・各機器の 部品点検・交換 費用：1万円～	レンジフード、 IHコンロなど 機器本体の点検・交換 費用：8万円～	キッチン本体交換 費用：50万円～
 浴室	シーリング材・ ドア点検・補修 費用：5万円～	シーリング材・ ドア点検・補修 費用：5万円～	ユニット本体 点検・交換 費用：70万円～
 トイレ	便器・タンク点検 ・部品交換 費用：1万円～	便器・タンク点検 ・部品交換 費用：1万円～	便器本体点検 ・交換 費用：10万円～
 洗面台	キャビネットの 部品点検・交換 費用：1万円～	本体点検・交換 費用：8万円～	本体点検・交換 費用：8万円～
 給湯器	点検・部品交換 費用：2万円～	本体点検・交換 費用：8万円～	本体点検・交換 費用：8万円～



小さなリフォームから大きなリフォームまで！

障子・網戸・襖の張替、畳の表替え、床・壁・天井の張替
水まわり（キッチン・ユニットバス・洗面所）の交換
サンルーム・カーポート・フェンスの取付
など、何でもご相談ください！



ワンコインクッキング

小学3年生よりマンツーマンで調理することが出来ます。
(※3年生より下の学年は、保護者同席で調理可能)
お友達と一緒に楽しく調理してもOKです。(※2名までとさせていただきます)
詳細はお電話にてお問合せください!

おかず前半【油揚げの
大葉と豚肉ロール】



おかず後半【豚こま団子の
味噌クリーム煮】



デザート【抹茶の
和風ファールトン】



換気扇のおそうじ

油が落としやすいこの時期に換気扇のお掃除を!



換気扇をお掃除しないで放置しておくと、フィルターの目詰まりや換気扇内部にあるシロッコファンの機能が低下し、故障の原因・壁や天井の油污れの原因にもなります!

「敬老の日」にお掃除をプレゼントしませんか?

おそうじすることで、空気をクリーンに保ち、電気代の節約にもなりますよ!

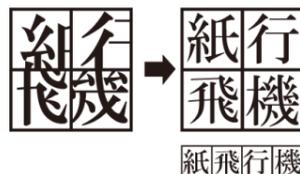
換気扇分解洗浄 14,000円(税別)



シロッコファン
掃除前 ⇒ 掃除後

熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えは右上にあります。

Answer grid with boxes and the character '答' (Answer).

Health

動脈硬化は、知らないうちに起こっているとか。硬くなった血管もストレッチで柔軟性が向上することが分かってきました。今回は家事に取り入れられるストレッチの紹介です。無理しない範囲で取り入れてみては?

洗濯物を干す時

洗濯カゴは床に置き、膝を曲げず、背中も腕も伸ばして取り出す。干す時にひとつずつ頭の上まで上げてから、いつもの所に干しましょう。



全て左右均等にね! やりづらいけど頑張るって!

窓・網戸のお掃除の時

腰から上の部分を拭く時、脇を伸ばすようにして横に移動しながら掃除しましょう。



収納物を取る時

軽い物は、ちょっとだけ高いところに置いて取ってみましょう。



重い物はダメだよ!

テーブルの上を拭く時

テーブルから少し離れ、上半身を伸ばすようにして拭いてみましょう。



気持ちよく伸ばしてね!

※持病のある方、運動を制限されている方は主治医にご相談ください。

快適 Life

ソファも夏バテかな?



布カバーリングタイプは、自分で洗える物も!

秋彼岸の頃には暑さや空気も夏の盛りとは少し違ってきますね。リビングの大家、ソファ。汗をかいたままお昼寝したり、夏休みの子供達が遊んで、ソファもちょっと夏バテ気味? かもしれません。簡単なお掃除をしてあげましょう。張地によって違いはありますが、基本は同じです。

外せる部分は取って、掃除機の先を細いノズルや柔らかいブラシに替え、埃や食べかすなどを取り除きましょう。ステッチ(縫い目)部分なども忘れずに。それぞれの張地に合ったクリーナーで拭き掃除をしたら、風通しが良く陽の当たらない場所で乾かします。ソファも元気を取り戻せたかも! ソファで隠れていた床や壁も掃除ができるので、スッキリですね。

張地の種類

大きく分けて、布(ファブリック)・合成皮革(PVC・PU)・本革の3種類です。布の織り方や素材、合成皮革もコーティングの有無、皮はなめし方や色の付け方など様々。それぞれ細かいメンテナンスの方法は違ってきますので注意しましょう。



僕らは本皮だよ~!

PVCはポリ塩化ビニール、PUはポリウレタンね!

募集



エコキレ通信を店舗周辺にポスティングしてくれる女性(50代まで)を募集しています。お友達と一緒に応募して回っていただいても構いません。例: 200枚配布 → 1200円程度の収入になります。(枚数はお相談ください) 詳細はお問合せください。 TEL 049-227-6316