



エコキレ クッキング

参加費
¥500
要予約

おかずクッキング

前半メニュー
3月1日～3月15日



ケチャップ
チンジャオウロース

後半メニュー
3月16日～3月31日



ポテトダフィノア

3月お菓子クッキング



ベルギーワッフル

エコキレ主催 親子でパンを作ろう！

【ボンデケージョ】

★フラジルで愛されてるモチモチ食感のチーズパン★



3月29日(火)・30日(水)

午前の部 11時～12時

午後の部 15時～16時

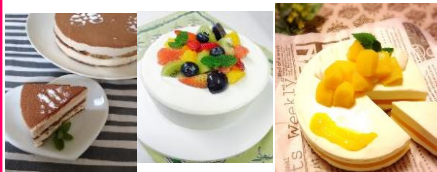
両日とも定員4組

参加費 ¥1,000



人気のイベントケーキ

エコキレで簡単にホールケーキを
作りませんか？
お誕生日に…
イベントに…



予約続出中



エコキレクッキング
は小学3年生から
参加できます。

ハンドメイド作家さん募集中

レンタルスペース1区画

1ヶ月 ¥500

手作りの小物を販売しませんか？



リフレッシュのお手伝い

エコキレ 通信

LIXILリフォームショップ
エコキレ
TEL:049-227-6316

No.10

3月キャンペーン



【キッチンシエラ】

いろいろな間取りや、生活スタイルに合わせて私だけのプランの作成が可能です。
豊富なプランから、わくわくするわたしのだけのキッチンを作ろう！

LIXIL
Link to Good Living

参考プラン
オープンキッチン壁付 I 型
奥行65cm・間口255cm

扉カラー クリエアイボリー

キッチン部仕様

- スライドストッカー
- 人造大理石トップ/ベシックホワイト
- ラクリンシンク
- ガスコンロ
- レンジフード/CLSタイプ
- 食器洗い乾燥機/深型タイプ
- シングルレバー水栓

収納部仕様

- ウォールキャビネット/高さ90cm
- シースルー開き扉
- メラミンカウンター/フレークホワイト
- フロアキャビネット/高さ85cmスライドストッカー3段

プラン合計 定価 ¥1,591,000

定価の
45%引き
(工事費別)





快適 Life



室内干しも!

布団は外に干す!と決めつけなくてもOK。室内の日当たりの良い場所に椅子を並べてその上に広げ、空気の通りを良くしながら干す方法もおすすめです。急な雨や取り込む時間を気にする必要がなくなります。何より花粉の季節は室内に花粉を持ち込まないのが大切です。

簡単ベッドメイキング

まだ朝ベッドから離れるには寒い3月。ベッドメイキングをせずに出かけて、家に帰った時にベッドがぐちゃぐちゃだと疲れも倍増! 朝ちょっとの時間で快適にしてみましょう。就寝中の湿気はきちんと除いた方が寝具にも身体にも良いですね。

起きたらすぐに掛布団を足元に折り返しておきます。洗面、着替え、朝食の時間だけでも空気を入れてあげましょう。シーツを軽く直し、掛布団を伸ばして「ハリ」を持たせます。その上にポンポンと叩きシワを伸ばした枕をのせておくだけで、きちんとした印象に仕上がりますよ。ベッドカバーを使う方は、カバーだけでもきちんと掛けるとスッキリ見えます。



かんたんレシピ

炊飯器deチキンのワンプレートディナー

炊飯器でオールインワン! 豪華な一皿が簡単に出来上がります。スイッチオンしたら炊きあがりまでの間に、サラダやスープが作れます。エコキ草を入れることで不足しがちな食物繊維が補え、カロリーが減らせます。



材料

(2人分)

- お米 1合
- 鶏モモ肉 1枚
- エノキ 1袋
- 酒 大さじ1
- 鶏ガラスープ 小さじ1
- おろし生姜・ニンニク 適宜



- ① エノキ草を5mmに刻む。
 - ② 炊飯器にといだ米と目盛りの8分目の水を入れる。そこに①とその他の調味料を入れ軽く混ぜ、鶏モモ肉をのせ普通に炊く。
 - ③ 炊きあがったら鶏モモ肉を取り出して、少し冷ましてから切る。
 - ④ 皿にご飯と肉、サラダ等を盛りつければ出来上がります。
- ドレッシングなどで味付けはお好みで! またご飯の硬め、柔らかめは水の調節でしてください。

お雛様を飾ろう!



■ 内裏雛だけを飾る

七段や五段の飾りを出したりしまったりするのが無理...となった場合はコンパクト化がおすすめ。お内裏雛2つと、少々の小物だけを飾ればスペースや労力がかなり少なくなり、収納も楽になります。リフォームをしてくれる人形店もあります。相談してみましょう。

他の人形は神社やお寺で供養していただきましょう。

お雛様を飾ったのはいつだったかしら? 7段飾りなどが眠っているご家庭もあるのでは。“桃の節句”という時期の限られた人形ですので、雛人形の新しい飾り方や、整理方法のご紹介です。

■ いつまで飾るの? (年齢的にも)

地域によって異なりますが、立春(2月4日)頃から飾りはじめ、遅くとも3月中旬までには片付けましょう。女の子の幸せを願い、親が飾ってくれたお雛様。結婚しても自分が何歳になっても親に感謝して飾り続けられたら良いですね。

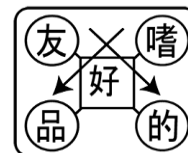
■ 収納と処分

寒暖の差と湿気が少なく、風通しのよい直射日光の当たらない場所に収納しましょう。毎年飾れるのがお雛様にも自分にとっても幸せなことですが、収納や飾ることが困難になったら、処分を検討してみましょう。神社やお寺で供養していただけます。



四文字熟語

例に従って中央に入る文字を解いて、その文字のできる四文字熟語を教えてください。



だんだん春が近づいているなあ〜!



答えは左側

