



## エコキレ ワンコインクッキング

参加費 ¥500  
要予約

### 平日のおかずクッキング

### 11月のお菓子クッキング

11月1日～11月15日



大根と豚バラのオイスター炒め

11月16日～11月30日



さばのみぞれ煮



スイートポテトマドレーヌ

### ～11月イベントクッキング～

～お惣菜パンを作ろう～

日にち 11月12日(木)・11月17日(火)

時間 12:30～14:30 3名(各日とも)

参加費 ¥1,000



### 【キッズイベント 予告】

～ケーキポップスを作ろう～

日にち 12月5日(土)

時間 13:30～14:30

定員 6名(小学3年生以上)

参加費 ¥500



リフレッシュのお手伝い  
**エコキレ 通信**

LIXILリフォームショップ  
エコキレ  
TEL:049-227-6316

No.6

## 11月のリフォームキャンペーン



お見積り無料ですので  
お気軽にご相談下さい



朝晩の冷え込みも増してきて、肌寒い季節になってきました。  
給湯器もこれからの時期はフル活動ですね！  
そんな時期に合わせてお得な給湯器の紹介です！

リンナイ24号 風呂給湯器 オート

屋外壁掛型

定価 ¥291,200 が **70%OFF**

¥87,360

リモコン代、取付け工事費が別途かかります。

## おしらせ

11月5日(木) 9:00～15:00

脇田郵便局内にてルームクリーニングの受付を行います。  
当日、お申し込みのお客様は10%割引いたします。  
なお、当店EcoころShopの作品も販売いたしますので、ぜひお越し下さい。



## 収納達人への道

## 収納場所を測っておく



整理整頓には収納グッズは必須アイテム。ちょっと寄った100円ショップやホームセンターなどで、探していた収納ケースや便利グッズを見つけたけれど、サイズを測っていないと、買って帰ったら合わなかった! という経験はありませんか?

この際、面倒は一度きり! 片づけたい収納の内寸を測り、そのメモを常に持ち歩くことをおすすめします。もちろん小さいメジャーも携帯して、買うもののサイズも測りましょうね。  
12月の大掃除=大片付けの準備を前倒ししておきましょう。



いいかも!

スマートフォンで写真を撮り、その場所や物のサイズ(高さ・幅・奥行き)やコメントを書き込み、画像として保存しておけるアプリケーションがあります。写真なら場所や周囲にある物が分かりやすいですよ。

## ～お掃除キャンペーン～

そろそろ年末の大掃除を始めたい時期になりましたね～生活感のある部分をどう使いやすく整理していくのか... 困ったことはありませんか?  
悩みがちなお家のお片づけ... どこをどう片付けたら良いのか... 開放感あるスッキリした部屋にしたい... などなど



《お片づけキャンペーン》  
通常価格 スタッフ2名・2時間～  
1時間 ¥6,000  
基本2時間からお受けします。  
特別キャンペーン!  
3時間のご依頼から15%OFFいたします!



掃除は**プロ**にお任せください!

答: 小春日和

## 四文字熟語

ヒント: 11月頃の天気です。



答えは下に

新	青	平	中
風	尚	顔	屋
吉	祝	狭	縮
光			

答え

矢印が示す順に組み合わせたとき、どの漢字とも熟語になる1文字を空いたマスにいれましょう。入れた4つの漢字を組み合わせる四文字熟語を教えてください。

## Beauty

立冬を迎え、そろそろ冷たい北風も... 乾燥や寒さで唇の荒れに悩まされる季節、唇のケアのご紹介です。



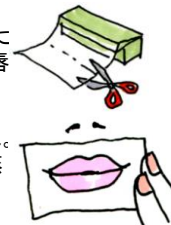
### 基本

唇は皮脂腺や汗腺がなく、潤いを保つ機能がありません。だから乾燥は大敵! 唇をなめるのは乾燥がすすむのでNG! ゴシゴシ擦るのもNG! 刺激のある食べ物も要注意です。



### バスタイムにマッサージ&パック

リップクリームやリップバームを指先で唇に乗せ、クルクルとマッサージします。次に唇を覆うだけのサイズにカットしたラップをかぶせたら5分程度置き、お湯で洗い流します。バスタイムの習慣にするといいですね。(お風呂に入れない時はラップの上から蒸しタオルで3分ほど温めます)



### シュガースクラブ

ココナッツオイル1・蜂蜜1・砂糖2の割合で良く混ぜます。唇にのせ指先でやさしくクルクルマッサージします。ぬるま湯で洗い流し、水気を優しく拭取ります。週に2回～3回程度で。

### 身体の中から

ビタミンB2が多く含まれる食品(卵・納豆・レバー・ブロッコリー・ほうれん草等)が粘膜を正常に保つ働きがあるので、積極的にとり入れましょう。水分補給も忘れずに。



オリーブオイルやブラウンシュガーでもOK!