



7月のキャンペーン

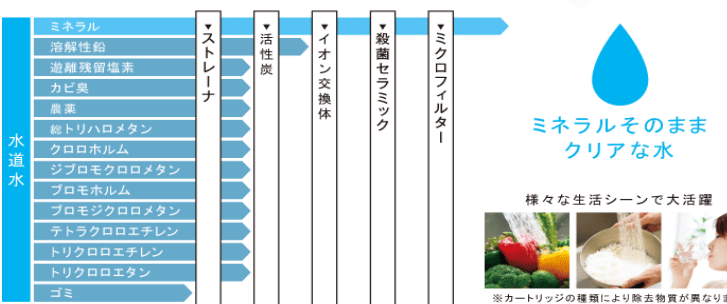
水をリフォームしませんか？

蛇口一体型浄水器

みず工房

ワンホールタイプ定価¥44,000(税別)を

50% OFF (工事費別)



蛇口一体型浄水器ご契約でキッチン周りのルームクリーニングを**20%OFF**

エコキレ クッキング♪

7月のお菓子ワンコインクッキング 紫陽花(和菓子)



★エコキレの店舗では地域の方々に親しまれる活動として、
ワンコインクッキングを開催しております。

平日のおかずクッキング

7/6～10日メニュー



ささみとブロッコリーの
ガーリックレンジ炒め

7/13～17日メニュー



豚バラ肉とこんにゃくの
甘辛煮

7月のイベント



♪簡単水羊羹を作ろう♪
練りきりを使って自由に飾れます！

7月18日(土) 場所 **エコキレ店舗内**

1部 11時～12時30分 4～5名

2部 14時～15時30分 4～5名

ご予約は来店またはお電話で



四文字熟語探し

矢印が示す順に組み合わせたとき、どの漢字とも熟語になる1文字を空いたマスにいれましょう。入れた4つの漢字を組み合わせて出来る四文字熟語を教えてください。

ヒント: 昔の事柄の中にこそ、新しい局面に対処する知恵が隠されている。

答えは右下です。



何	室	①	答え
縁 → □ → 老	冷 → □ → 暖		
郷	和		
更	才	③	
最 → □ → 顔	英 → □ → 足		
案	人		

お掃除 & エコ

冷蔵庫

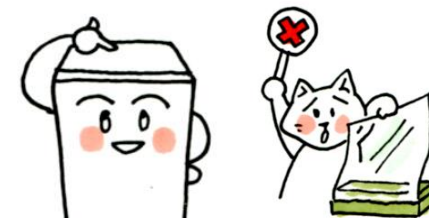
一年中お世話になっている冷蔵庫。夏は特に大活躍ですね。省エネにもなる冷蔵庫のお掃除ポイントと使い方をご紹介します。

■ ドアパッキン

パッキンは、冷蔵庫内部の気密性を高める重要な部分です。カビも生えやすいのでキッチン用アルコール除菌スプレーをしみ込ませた布でふき取ります。細かい部分は綿棒で。

■ 上部

上部は放熱に重要な部分です。冷蔵庫の上に積もった、油を含んだホコリ汚れは古布やキッチンタオルなどに、キッチン用アルコール除菌スプレーをしみ込ませてふけば、キレイに落ちます。二度拭きは不要です。普段はハンディワイパーなどでお手入れを。



■ 開けない工夫

夏は冷たい飲み物を取るために、ドアを開ける回数が増えます。ポットに冷たくした飲み物を入れてテーブルに置くとよいですね。

▲ これはやめましょう ①

冷気を逃がさないためのカーテン。ドアポケットに冷気が行き渡らず、ポケット部分の食品を駄目します。また、内部センサーの誤作動により余計に電力を使う羽目になることも。

▲ これはやめましょう ②

冷蔵庫上部は放熱のために、空気が通るようにしましょう。掃除の手間が省けるからとラップを敷くのは静電気余計にホコリを引きよせますし、放熱の妨げにもなり冷蔵庫の負担になります。